



L'Emicrania

L'emicrania è una sindrome caratterizzata da attacchi di mal di testa, spesso accompagnati da una vista disturbata e da disturbi gastrointestinali. Il forte mal di testa che accompagna l'emicrania si manifesta di solito solo su un lato della testa.

Classificata come "mal di testa vascolare", si pensa che l'emicrania sia prodotta dalla dilatazione dei vasi sanguigni nella testa. I disturbi gastrointestinali che comprendono nausea, vomito, crampi addominali, costipazione o diarrea sono quasi universali. In circa il 30% dei casi gli attacchi di emicrania sono preceduti da segni ammonitori come zone cieche (blind spots), lampi di luce a zigzag, intorpidimenti in alcune parti del corpo e immagini visive distorte.

La Prospettiva di Cayce

Edgar Cayce diede numerose letture per persone affette di emicrania. In quasi tutti i casi egli fece risalire il problema a certe anomalie nel tratto gastrointestinale. Per esempio, la lettura 3630-1 sostiene che nella maggior parte dei casi la causa dell'emicrania può essere attribuita al colon. Cayce descrisse "chiazze di adesioni delle forze fecali sulle pareti intestinali" che disturbavano il sistema nervoso e causavano i sintomi gastrointestinali e il mal di testa. Nel caso della lettura 3400-2, per dissipare lo scetticismo sul fatto che l'emicrania potesse essere causata da problemi nel colon, Cayce suggerì di fare dei raggi X che avrebbero dimostrato il colon ostruito.

In un'altra lettura importante sull'emicrania (3326-1) egli fece riferimento a condizioni allergiche nel sistema digerente che producevano un'inflammatione nel tratto intestinale la quale intaccava l'attività sanguigna e nervosa.

Presumibilmente, le reazioni allergiche nello stomaco e nell'intestino tenue potrebbero produrre ulteriori problemi nel tratto gastrointestinale del colon. Diverse letture registrarono inoltre problemi con ghiandole e organi connessi con il sistema digerente come fonte della reazione allergica nell'intestino.

Qualunque sia la natura specifica della patologia nel tratto gastrointestinale, le letture sostengono che i nervi connessi con l'intestino si irritano e producono un'azione riflessa ai nervi della testa. In quattro letture diverse Cayce specificò il quinto nervo craniale (trigemino) come il nervo intaccato che aveva prodotto i sintomi del mal di testa. In altre letture Cayce parlò di riflessi nervosi al sistema nervoso simpatico che controlla il flusso sanguigno verso tutte le parti del corpo, compresa la testa. Così Cayce presentò anticipatamente le due teorie più importanti ipotizzate attualmente dalla scienza medica per quanto riguarda la causa dell'emicrania.

Per apprezzare il punto di vista di Cayce su anatomia e fisiologia,

bisogna prendere in considerazione la vasta letteratura medica che dimostra che nell'addome esiste un sistema nervoso. Noto come il "cervello addominale" e "sistema nervoso enterico", il sistema nervoso viscerale è uno dei campi più nuovi della ricerca medica attuale. Così l'asserzione di Cayce che sindromi come l'emicrania possano essere causate da problemi nell'addome è convalidata da fonti mediche storiche e moderne. Infatti esiste una vasta letteratura medica sull'emicrania addominale che convalida ulteriormente la prospettiva di Cayce su un nesso dell'emicrania con il tratto gastrointestinale.

Le Raccomandazioni di Cayce per il Trattamento

L'approccio di Cayce riguardo al trattamento è coerente con i suoi punti di vista su causa e patofisiologia dell'emicrania. Dato che la maggior parte dei casi di emicrania viene prodotta da problemi nel tratto gastrointestinale, solitamente egli suggerì delle terapie per migliorare digestione, assimilazione, eliminazione e circolazione. Le modalità di trattamento più spesso raccomandate per l'emicrania sono:

- Irrigazioni del colon per ripulire il colon.
- Massaggio e manipolazioni spinali per migliorare le eliminazioni e coordinare i vari sistemi nervosi.
- Suggestioni dietetiche e nutrizionali per far diminuire l'irritazione allergica nello stomaco e nell'intestino.
- Impacchi di olio di ricino e lassativi (se necessari) per migliorare le eliminazioni.
- L'Apparecchio Radiale per equilibrare la circolazione (migliorare il coordinamento fra la circolazione profonda e superficiale).
- Tecniche per ridurre lo stress che comprendono preghiera e meditazione, uno stile di vita equilibrato e con fini utili, e esercizi fisici moderati e regolari.

Da: www.edgarcayce.org, "The Cayce Health Database"

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.