



Sollievo per le Emorroidi

Saperne di più circa le cause e il trattamento delle emorroidi è importante dato che la metà della popolazione accusa questo disturbo (a volte estremamente doloroso) prima dei cinquant'anni.

Le donne gravide sono particolarmente vulnerabili alle emorroidi perché la pressione del feto nell'addome, in aggiunta ai cambiamenti ormonali, causa l'ingrossamento dei vasi sanguigni intorno all'ano. Questi vasi sono inoltre sottoposti a forte pressione durante il parto. Fortunatamente, per la maggior parte delle donne le emorroidi a causa del parto sono una condizione temporanea.

Informazioni utili

Le emorroidi sono vene gonfie ed infiammate intorno all'ano e nella parte inferiore del retto. Oltre alla gravidanza, la scienza medica riconosce altri fattori causativi inclusi la tensione durante i movimenti intestinali, la stipsi o la diarrea croniche, l'invecchiamento e i rapporti sessuali anali.

Le emorroidi interne si trovano all'interno dell'ano, quelle esterne sotto la pelle intorno all'ano. Quando una emorroide interna sporge dall'ano all'esterno del corpo viene chiamata emorroide sporgente. Quando una emorroide esterna forma un coagulo duro e gonfio di sangue, viene chiamata emorroide trombotica.

I sintomi delle emorroidi sono spesso passeggeri, raramente pericolosi o mortali, e estremamente diversi da una persona all'altra. Alcune persone non manifestano alcun sintomo. La maggior parte delle persone che soffrono di emorroidi accusa irritazione e prurito. Il sintomo più ovvio delle emorroidi interne è sangue rosso vivo sulle feci, sulla carta igienica o nel water. La presenza di sangue nel retto o nelle feci dovrebbe sempre essere comunicata ad un medico, visto che ciò può essere segno di una condizione più seria.

Il **trattamento medico standard** per le emorroidi si concentra sul sollievo sintomatico con bagni caldi nella vasca da bagno varie volte al giorno per circa dieci minuti e con l'applicazione di un unguento o di una supposta. In alcuni casi vengono usate la chirurgia o altre misure invasive per eliminare le emorroidi.

Le **strategie preventive** puntano al sollievo del disturbo con diete fluide e ad alta quantità di fibre e ammorbidenti corporei per produrre feci più morbide e compatte. Anche semplici esercizi fisici, come camminare, possono aiutare nel prevenire le emorroidi.

La Prospettiva di Cayce

Sotto certi aspetti l'approccio di Cayce si avvicina alla medicina tradizionale. **Dieta ed esercizio fisico** sono importanti misure preventive. **Unguenti e idroterapia** vengono usati per il sollievo sintomatico. In casi estremi si può ricorrere alla chirurgia.

Le letture di Cayce sono tuttavia molto diverse dalla medicina allopatrica. Una delle differenze più notevoli è il ruolo dell'**equilibrio fra acido ed alcalino**. Le letture sostengono con coerenza che la troppa acidità nel sistema sia un fattore responsabile primario nello sviluppo delle emorroidi. Cayce raccomandò una **dieta a base di sostanze alcaline** consistente principalmente di **frutta e verdure**, per normalizzare l'equilibrio acido/alcalino. Come rilevato dalla scienza medica, questa dieta tende anche a ridurre la costipazione e ad ammorbidire le feci. Secondo le letture, anche impulsi nervosi amplificati provenienti dai centri



nervosi lungo la colonna vertebrale possono contribuire a questo problema, direttamente tramite l'impulso ai muscoli intorno all'ano e al retto oppure indirettamente per mezzo della circolazione disturbata e una maggiore tendenza alla costipazione. In genere prescrive la **manipolazione o il massaggio spinale** per affrontare questi problemi. Cayce raccomandò un **esercizio specifico di piegamento** per alzare e tonificare gradualmente i muscoli dello sfintere intorno all'ano. Indossando meno vestiario possibile (per facilitare il movimento libero) state in piedi eretti e alzatevi lentamente sulle dita dei piedi ispirando con il naso. Allo stesso tempo portate le braccia lentamente in alto finché le mani sono sopra la testa. Quindi, espirando dalla bocca piegatevi lentamente in avanti sempre tenendo le mani sopra la testa e infine abbassatele e toccate il pavimento. Mantenete la posizione e alzatevi sulle punte delle dita dei piedi fino a raggiungere di nuovo la posizione eretta. Ripetete questo esercizio cinque o sei volte, molto lentamente, di mattina e di sera. (o più spesso se lo si desidera).

Sebbene Cayce prescrivesse vari unguenti per questo problema, un **prodotto chiamato "Tim"** era quasi uno specifico per le emorroidi. Il nome del prodotto deriva probabilmente dai suoi ingredienti principali: T-tabacco, I-iodio, M-mentolato. Un altro prodotto raccomandato per le emorroidi nelle letture di Cayce si chiamava "Pazo". Gli ingredienti attivi di questo unguento o supposta era una miscela di benzocaina e solfato di efedrina, ossido di zinco e canfora in una base emolliente.

In oltre cento letture che discutono le cause e il trattamento delle emorroidi, solo a due individui si consigliò la chirurgia. Entrambe erano donne anziane con numerosi problemi che necessitavano il sollievo immediato dalle emorroidi.

L'enfasi olistica delle letture viene esemplificata nel consiglio dato ad un uomo cinquantaseienne che soffriva di emorroidi. "Nell'atteggiamento mentale e spirituale usa il pensiero costruttivo; perché la Mente Costruisce." (462-13)

True Health, luglio/agosto 2004

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.