

# Fratture, distorsioni e tumefazioni del tessuto molle

Per ogni frattura o distorsione in fase di guarigione (quando il gesso è stato tolto) le letture raccomandano l'uso di sale da tavola inumidito con puro aceto di mele come frizione o impacco. Spesso questo deve essere applicato il più caldo possibile a seconda della sopportazione dell'individuo. Le letture indicano che questa combinazione può a volte produrre disagio ma che è terapeuticamente benefica. Inoltre dicono che una formula in cui l'olio bianco russo, con nocciolo, tintura di benzoino, olio di sassafrazzo e kerosene vengono aggiunti a dell'olio d'oliva, aiuta ad alleviare il gonfiore e il dolore dovuto a distorsioni, muscoli affaticati e contusioni.



## Estratti dalle Letture

**Maschio, 70 anni, distorsione della rotula per una caduta**

Massaggeremmo bene i legamenti intorno al ginocchio con una soluzione quasi satura di puro aceto di mele e comune sale da tavola, preferibilmente il sale molto pesante piuttosto che quello che porta troppo gesso o troppi ingredienti per prevenire l'incollatura. A questo scopo preferiamo il sale vile o comune ... (304-3)

**Maschio, 70 anni, piede fratturato**

La condizione nel piede destro dove esistono la lesione nella carne nella contusione del tessuto muscolare e anche la frattura della parte ossea, e la frantumazione della parte molle nel dito del piede, questo, così troviamo, procura molto disagio... sta attento alle infezioni ... Per lo stimolo necessario della circolazione ... prendi piccole quantità di stricnina, però sotto la supervisione di un medico... con la febbre che verrà causata da queste condizioni. Bagna bene il piede nella soluzione che disinfetterà la condizione, usando bicloruro di mercurio in acqua più calda possibile da applicare sulle parti colpite. Medicale in seguito con ... Unguentina, una miscela di olio e di sedativo e di un detergente delle parti contuse...

Sarebbe opportuno correggere adeguatamente la parte terminale dell'osso infortunato e che non è più allineato. (304-6)

**Femmina, 20 anni, lesione lombare sacrale, distorsione della caviglia**

Anche le correzioni per mezzo delle manipolazioni, date osteopaticamente, delle condizioni nella spina dorsale e degli arti inferiori, applicando - ogni volta che il dolore è forte nella zona lombare e sacrale, e in qualsiasi parte dell'arto (perché

esso cambia) - quelle caratteristiche di soluzione satura di sale e aceto di mele, riscaldata il più possibile per il corpo. (49-1)

Femmina, 77 anni

Nell'area del ginocchio, dove i legamenti sono stati strappati, usa questa miscela circa due volte alla settimana: inumidisci del sale da tavola (preferibilmente del sale iodato) con puro aceto di mele, non facendolo diventare troppo liquido, ma per poterlo massaggiare dolcemente nella rotula, la parte terminale dei legamenti. All'inizio questo farà male per alcune volte, ma se verrà continuato ogni giorno per un bel po' di tempo avremo dei risultati migliori. (3336-1)

*Da: Physician's Reference Notebook, William A.McGarey, A.R.E. Press*

**Disclaimer:** Le informazioni contenute in questa sezione sono destinate alla crescita e allo sviluppo personali e non devono essere considerate come guida all'auto diagnosi o all'autotrattamento. Per qualsiasi problema medico Vi preghiamo di consultare un medico.