



## La Glicotimolina

La parola “Glico” si trova oltre 1200 volte nel testo delle letture. Si tratta di un collutorio e liquido per gargarismi, fatto soprattutto di acqua, glicerina, eucaliptolo, mentolo olio di pino e timolo. La Glicotimolina veniva spesso raccomandata da Cayce per una varietà i usi: impacchi, siringhe per orecchie e occhi, docce, irrigazioni del colon, come collutorio, spray nasale, alcalizzatore e antisettico interno e per l’igiene personale.

Ecco alcuni esempi per l'uso della Glicotimolina (G.):

### per la sinusite:

saturare un pezzo di cotone, circa 4 spessori (=piegarlo 2 volte su se stesso), con G. Coprire tutta la fronte, inoltre la zona del naso e degli occhi. Coprire con un nylon o altro e poi scaldare il cotone (borsa dell'acqua). Lasciare per mezz'ora. Questo trattamento può essere ripetuto da 3 a 6 giorni di fila. Di solito il problema scompare in 3/4 giorni.

### per la gola:

per fare dei gargarismi usare una soluzione 50/50 con acqua, questo non dà irritazioni. Può essere usato 3/4 volte al dì, se il problema alla gola è grave si possono fare i gargarismi ogni ora.

Per fare degli impacchi, inzuppare bene un pezzo di cotone (4 spessori) da coprire da un orecchio all'altro. Coprire con un pezzo di cellophane, poi avvolgere tutto il collo con un asciugamano, senza riscaldarlo. Lasciare da 12 fino a 24 ore.

### per il lavaggio degli occhi:

miscelare una parte di G. con 3 parti di acqua distillata in una bottiglia per gocce (dropper bottle). Usare secondo il bisogno.

### per le scottature solari:

frizionare sul punto scottato con G. o usare un impacco. Raffredderà l'aria scottata.

### per eczemi da pannolino:

usare parti uguali di G. e acqua e frizionare con questo la pelle irritata.

Da: *True Health*, ottobre 2006

**Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.**