

## Cibi che aiutano la guarigione



Secondo le letture di Cayce i seguenti cibi hanno una particolare caratteristica risanante:

- **le mandorle**: le letture dicono che esse contengono un tipo di vitamina che aiuta a prevenire il cancro e le imperfezioni della pelle. Le letture suggeriscono di consumare una mandorla al giorno come misura preventiva.

- **il carciofo di Gerusalemme** viene raccomandato per i diabetici e per le persone con la tendenza di avere un alto tasso di zucchero nel sangue. Pare che riequilibri pancreas, fegato e reni. Generalmente le letture raccomandano di cuocerlo a vapore nella carta Patapar e di mangiarlo circa una volta alla settimana.

- **la gelatina**: secondo le letture essa ha la capacità di aiutare le ghiandole a funzionare meglio vista la loro capacità di usare le vitamine che sono nel sistema. Spesso raccomandano di mangiare verdure crude e insalate con l'aggiunta di gelatina.

- **il succo di carne di bue** viene raccomandato per invigorire e rafforzare in generale il corpo debilitato o indebolito. Non è brodo di manzo bensì un succo estratto dalla carne attraverso un processo di riscaldamento. (La carne viene messa in una brocca di vetro che rimane per 3 a 4 ore nell'acqua che bolle lentamente. Il succo deve essere consumato un cucchiaino per volta, per 4 volte al giorno.)

- **il cibo della mummia** viene descritto come "un cibo quasi spirituale per il corpo". Il nome deriva da un sogno di Edgar Cayce nel quale una mummia si rianimò e diede la ricetta a Cayce. (Si esegue facendo bollire una tazza di fichi neri tagliati, una tazza di datteri tagliati, 1/4 di tazza di farina di mais e 2 a 3 tazze d'acqua a fuoco basso per 10 a 15 minuti. Può essere servito con latte o panna.)

Da: Physician's Reference Notebook, William A. McGarey, A.R.E. Press

**Disclaimer:** Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.