



Indigestione e Gastrite

Nelle letture, Cayce ricorda che il corpo ha la capacità di funzionare in modo normale:

“Quindi somministreremmo quelle attività che porterebbero una reazione normale in tutte queste parti, stimolandole ad agire a partire dal corpo stesso, piuttosto che rendere il corpo dipendente da rifornimenti che prelevano parti del sistema per produrre attività in altre parti, o piuttosto che il sistema riceva degli elementi o che vengano fornite delle reazioni chimiche senza suscitare l’attività del sistema stesso per una condizione più normale.” (1968-3)

Nei casi di gastrite o indigestione, Cayce sostiene che il primo scopo nella terapia è neutralizzare e ripulire lo stomaco in modo da ottenere un’assimilazione migliore. Quindi le eliminazioni dovrebbero essere riportate alla norma in modo da alleviare il sovraccarico della circolazione. In seguito bisognerebbe equilibrare il sistema nervoso per poter correggere ed equilibrare gli impulsi inviati a fegato, pancreas, milza e gli organi digerenti così che l’infiammazione presente possa essere corretta più facilmente. Infine bisognerebbe ripristinare un’assimilazione normale e la ricostruzione di quelle forze nel corpo che agiscono come un’influenza costruttiva in questa funzione.

Nelle letture si ricorda inoltre che, dato che questa condizione si perpetua attraverso l’influenza esercitata sull’assimilazione del corpo, vi è la necessità di continuare la terapia a cicli.

La **terapia** secondo quanto suggeriscono le letture prevede quindi:

- la pulizia dello stomaco, bevendo grandi quantità d’acqua pura. Cayce, tuttavia, raccomandava acqua di olmo a persone che soffrivano di una forte irritazione dello stomaco e spesso tè di zafferano giallo o americano “per rivestire tutto lo stomaco”, da bersi prima dei pasti. Dopo i pasti consigliava di prendere un cucchiaino di latte di magnesia.

- irrigazioni del colon per stimolare le eliminazioni.

- manipolazioni osteopatiche regolari, specialmente nelle zone dorsali centrali per equilibrare il sistema nervoso.

- un cambio della dieta, assumendo cibi a reazione alcalina, per aiutare l’assimilazione. Qui consigliava spesso un cucchiaino di succo di carne di bue [speciale ricetta di Cayce] al giorno.

Da: *Physician’s Reference Notebook*, William A. McGarey, A.R.E. Press

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all’auto-diagnosi o all’auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.