



## L'Influenza Respiratoria

Il tipo A di influenza virale è responsabile per la maggior parte delle epidemie che tendono a ricorrere in cicli di due a 4 anni nei mesi invernali. Sebbene il tratto respiratorio superiore sia il sito comune di infezione, questa può estendersi più in basso portando a bronchite o polmonite, e può complicarsi ulteriormente per mezzo di un'infezione batterica aggiunta. Occasionalmente può verificarsi un'infezione generata dal sangue nonché un coinvolgimento di altri organi e tessuti, conducendo ad una grande varietà di effetti e sintomi.

Nelle letture date da Edgar Cayce su "influenza" e "conseguenza dell'influenza" le zone interessate maggiormente erano il sistema respiratorio e quello gastrointestinale, occasionalmente con un'infezione generata dal sangue. Le complicazioni causate da superinfezioni erano molto rare. Si fa distinzione fra i germi del raffreddore e dell'influenza:

**D:** Il vaccino dell'influenza preverrà altri attacchi?

**R:** Con la giusta precauzione, li preverrà; anche se le condizioni che nascono dal raffreddore o dalla congestione saranno sempre evidenti se nel sistema non ce n'è abbastanza per combattere quel germe o bacillo noto come raffreddore (e non è il germe dell'influenza!). L'uno può essere combattuto con certi elementi nel sangue, mentre l'altra verrebbe solo [combattuta] per creare altri [elementi] che colpirebbero altre parti del corpo. Con la giusta cura, però, l'influenza verrebbe bandita, o il corpo sarebbe immune all'effetto dell'influenza vera e propria." 654-3

Secondo le letture, le cause alla base sono raffreddore e congestione, scarse eliminazioni, carenze nel rifornimento sanguigno con mancanza di resistenza agli agenti infettivi, dieta insufficiente o qualsiasi combinazione di questi. Alcune delle cause di raffreddore e congestione sono un'eccessiva acidità e una pressione meccanica sul sistema cerebrospinale che, si suppone, causano i disturbi circolatori.

La terapia, secondo le letture, deve quindi trattare il problema alla base e i sintomi dolorosi. Con la correzione del problema alla base tutti i sintomi infine scompariranno, anche se ci può volere del tempo.

Un'evacuazione corretta viene ottenuta attraverso irrigazioni del colon e lassativi. Altrettanto importante è il miglioramento della circolazione attraverso massaggi e manipolazioni osteopatiche in modo da far funzionare meglio gli altri organi di eliminazione. Si può utilizzare l'idroterapia nei disturbi circolatori gravi, dato che questo aiuta ad equilibrare la circolazione superficiale e quella profonda.

Un ambiente alcalino è dannoso per l'organismo dell'influenza, per questo sono utili gli agenti alcalinizzanti e una dieta di reazione alcalina.

Per una terapia secondo Cayce, ecco i punti essenziali:

1. Un inalante. Fare due o tre inalazioni dalla bocca e dal naso per tre a quattro volte al giorno (come prescritto nella lettura 304-15).

Un espettorante e alcalizzatore preparato così: al bianco di un uovo fresco, battuto, aggiungere molto lentamente il succo di un limone e mescolare; poi aggiungere goccia per goccia un cucchiaino di miele filtrato e sbattere il tutto; poi glicerina - due minime (non più di due gocce). Dosaggio: un cucchiaino due volte al giorno finché la situazione non si risolve. In un caso (274-11) il dosaggio è arrivato a ogni due a tre ore.

Quando è coinvolta la parte respiratoria inferiore sono necessarie misure aggiuntive, e queste potrebbero comprendere massaggio al petto, impiastro con le cipolle, trattamento con raggi ultravioletti, antibiotici, ecc. (vedi 'bronchite').

2. Ottenete delle buone eliminazioni usando dei lassativi naturali come Fletcher's Castoria, prendendo due cucchiaino ogni due ore fino ad ottenere una buona evacuazione dell'intestino. Si può anche ricorrere alle irrigazioni del colon una o due volte alla settimana, se non si ottengono risultati soddisfacenti con i lassativi.

3. La dieta è molto importante. Cayce raccomanda una dieta a reazione alcalina.

4. Altro: massaggi spinali, correzioni osteopatiche. Questi possono essere necessari nelle condizioni più gravi per migliorare la circolazione e l'eliminazione e per alleviare la pressione lungo i centri spinali.

**Da: *Physician's Reference Notebook, William A. McGarey, A.R.E. Press***

**Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.**