

## **Gli infusi d'erbe consigliati nelle Letture per migliorare la digestione e la guarigione intestinale**



**Certi infusi d'erbe venivano spesso raccomandati da Edgar Cayce nei casi di problemi digestivi ed intestinali. I tè di erbe più consigliati sono: lo zafferano giallo americano (non spagnolo) e la polvere di corteccia dell'olmo rosso. A volte possono essere usati i tè di camomilla, tassobarbasso e/o di semi di anguria per sostituire lo zafferano americano.**

**Ecco un estratto che descrive l'uso dell'olmo rosso e dello zafferano giallo per calmare e ridurre l'irritazione del tubo digerente:**

**Praticamente tutta l'acqua che viene bevuta (e il corpo dovrebbe berne tantissima) deve contenere piccole quantità di olmo. Sarebbe ottimo continuare con questo, ma non deve mai diventare acido, aggiungendo piccole prese di corteccia di olmo in polvere nel bicchiere d'acqua contenente del ghiaccio, capisci? Appena abbastanza perché l'acqua abbia il suo gusto.**

**Poi si dovrebbe bere REGOLARMENTE il Tè di Zafferano Giallo. La combinazione di questi, come vediamo, è calmare e ridurre questa irritazione che si protrae in tutto l'intestino e nello stomaco. (4256-1)**

### **Passi dalle letture di Cayce sull'olmo rosso e lo zafferano giallo per la colite**

**Seguono altri passi dalle letture eseguite per persone che soffrivano di problemi addominali (per lo più colite), dove venivano raccomandati la corteccia dell'olmo rosso e lo zafferano giallo per agevolare la guarigione dell'addome. Si noti che varia la frequenza raccomandata dell'uso a seconda della gravità della condizione. In casi estremi le letture suggerivano spesso che tutta l'acqua assunta dal corpo contenesse olmo o zafferano. Per disturbi meno gravi ne veniva raccomandato l'uso regolare (una o due volte al giorno). Si dovrà stabilire la frequenza dell'uso di questi infusi a seconda della propria situazione.**

#### **5714-1**

**Niente acqua per il corpo eccetto quella che contenga la corteccia di olmo. Questa può essere preparata sul momento, ma fa' che contenga le proprietà della corteccia di olmo.**

**Questo come un rivestimento per il sistema, che disseta, e inoltre, allo stesso tempo, dà al rivestimento delle mucose qualche stabilità nella sua reazione, A CONDIZIONE CHE si assumano con questo – o di tanto in tanto, le si possono dare due o tre volte al giorno – piccole quantità di Tè di Zafferano Giallo.**

**Questo verrebbe preparato immergendo (non bollendo) due o tre once dello Zafferano Giallo in venti a ventiquattro once di acqua pura o acqua piovana, capisci? La dose sarebbe il cucchiaino – due cucchiaini per volta. Filtralo e mettilo da parte per raffreddarlo.**

### **5216-1**

**La Corteccia di Olmo Rosso, se questa viene preparata come te e fatta raffreddare e bevuta, sarebbe ottimo. Anche lo Zafferano Giallo è preparato mettendone un pizzico fra pollice ed indice e questo viene messo in una tazza e dell'acqua bollente vi viene versata sopra. Lascia riposare per 30 minuti, filtra, raffredda e bevi. Bevi questo ogni giorno e avremo condizioni migliori per il corpo ...**

**(D) Come dovrebbe preso l'Olmo e quante volte?**

**(R) L'Olmo può essere preso ogni giorno, solo affinché ci siano le eliminazioni, e questo non fermenta nel tubo digerente, ma sarà utile per le condizioni nel tubo digerente, specialmente nel colon. Metti un pizzico in un bicchiere, versa acqua bollente e fa' riposare per venti o trenta minuti, poi mettilo in frigorifero finché è freddo e bevillo. Sarà come fanghiglia, certo, ma è quello che serve nel tubo digerente.**

### **340-20**

**Ora, come troviamo, ci sono quei ritorni della condizione che ha disturbato il corpo prima; infiammazione delle mucose del duodeno che si estende nell'intestino cieco e nel colon.**

**Queste infiammazioni sono state prodotte dalla congestione, dalla carenza degli elementi giusti per l'attività del sistema, che diventa troppo acido e produce irritazione.**

**Questo porta (nelle ghiandole dei vasi chiliferi) alle continue reazioni che producono crampi e mancanza di digestione.**

**Per affrontare la condizione nel presente sarebbe bene usare ciò che allevierà il disturbo gastrico, aiutando la digestione attenendosi alla dieta che produrrà meno irritazione per il corpo ...**

**Per il momento sarebbe bene che ogni altra acqua bevuta contenga l'olmo O lo zafferano, perché questo ridurrà l'irritazione.**



**264-56**

**(D) Qual è la condizione del mio intestino e che cosa si dovrebbe fare, o dovrei continuare a prendere Castoria? [per colite, gonfiore, dolori lancinanti]**

**(R) Invece di tanta Castoria nel presente – perché questa PUO' diventare irritante, certo – ogni tanto cambieremmo e prenderemmo altri lassativi. Come abbiamo indicato per altri corpi, va bene alternare questi invece di continuare a prendere un solo tipo di lassativo ...**

**Di tanto in tanto useremmo inoltre l'acqua di olmo, il tè di Zafferano Giallo o cose simili.**

**Così terremo a freno l'irritazione e la fermentazione troppo facile che produce gas e in tali casi, naturalmente, anche dolore.**

***Da: [edgar cayce.org](http://edgar cayce.org), traduzione a cura di [www.edgar cayce.it](http://www.edgar cayce.it)***

**Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.**