



## **La Lombaggine**

**Per i casi di dolori cronici nella parte inferiore della schiena le cui cause sono di solito difficili da identificare, l'approccio di Cayce può essere utile.**

**Durante l'epoca in cui Cayce visse il dolore nella parte inferiore della schiena veniva solitamente chiamato "lombaggine" con riferimento al dolore nella zona lombare della colonna vertebrale inferiore. Sebbene alcune letture schedate sotto la voce "lombaggine" citino cause traumatiche come "strappo" o "caduta" (2533-3), la causa molto più diffusa era la tossicità derivata dalle scarse eliminazioni. In questo scenario, le tossine che circolano nel sangue e nella linfa si insediano nei tessuti della parte inferiore della schiena producendo infiammazione e riflessi nervosi dolorosi di solito accompagnati dal mal di schiena nella parte inferiore.**

**Una ferita nella parte inferiore della colonna vertebrale può predisporre la zona ad una scarsa circolazione (congestione), contribuendo così alla sindrome, perché in questa situazione le tossine in circolazione possono insediarsi in quella zona.**

**La tossicità sistemica che le letture associavano tipicamente con la lombaggine veniva spesso collegata a problemi nel colon (intestino crasso) che avevano scarse eliminazioni come conseguenza.**

**Venivano menzionati anche altri fattori che contribuivano alla tossicità sistemica, compresi l'infezione e lo stress. In tali casi l'interesse primario era rivolto alla disintossicazione sistemica, usando la gamma completa di terapie purificanti per eliminare la causa alla base della sindrome. Per la lombaggine le letture raccomandavano di solito trattamenti locali (come impacchi e elettroterapia) per migliorare la circolazione locale, rimuovere le tossine e diminuire il dolore. A volte prescrivevano una terapia manuale di vario tipo per equilibrare il sistema nervoso, diminuire gli impulsi nervosi anormali e procurare sollievo sintomatico.**

**L'approccio di Cayce al mal di schiena della parte inferiore (lombaggine) è tipico anche per molte altre condizioni - le cause sono spesso distanti dai sintomi, e il trattamento mira di solito a mettere in equilibrio l'intero sistema. Secondo le letture, una delle priorità più importanti dovrebbe essere la prevenzione.**

***Da: True Health, gennaio 2004***

**Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.**