



Il Mal di Testa

Il materiale, nelle letture, parla per la terapia di quattro aree per ogni paziente su cui intervenire per arrivare alla risoluzione del problema 'mal di testa'. Le quattro aree trattano le cause che stanno alla base, come:

- 1. sublussazioni,**
- 2. stress mentale o emotivo,**
- 3. anomalie o disfunzioni intestinali, e**
- 4. problemi circolatori o squilibri acido-basici.**

La terapia suggerita da Cayce nelle sue letture comprende:

1. Per prevenire la formazione e l'assorbimento di tossine e per una migliore assimilazione ed eliminazione e un sollievo dalla pressione sul centro pneumogastrico veniva raccomandato:

- tintura di valeriana, 4 once**
- ioduro di potassio, 2 grani**
- bromuro di potassio, 4 grani**
- elisir di celerena, 4 once**
- tintura di capsico, 5 minime**

sciolti in sufficiente sciroppo da farne 12 once da prendersi in un cucchiaino per quattro volte al giorno (171-1).

2. Il raggio violetto su tutta la parte del corpo dalla sacrale alla settima dorsale, specialmente intorno alla lombare inferiore e il plesso solare sia lungo la spina dorsale sia su tutto l'addome, specialmente lungo il lato destro. Il trattamento totale non deve durare più di tre minuti. Questo dovrebbe essere fatto di sera prima di andare a dormire. Il numero totale dei trattamenti non è stato specificato (171-1).

3. Quando la causa veniva vista come mancanza di immagazzinamento o resistenza nel corpo che conduceva ai disturbi nelle forze nervose, nelle eliminazioni e nel sistema ghiandolaire, ecc.:

a. Massaggio spinale con olio di arachide ogni due giorni e una volta alla settimana con una combinazione di olio di arachide e olio di aghi di pini, da farsi di sera.

b. L'apparecchio a pile umide alternando con oro e canfora (vedi lettura 263-16).

c. Dieta - ben equilibrata (vedi lettura 263-16)

d. Fare vita sociale;

e. Altro: in caso di ricaduta del mal di testa si raccomandava di stare un ambiente di quiete, coprirsi gli occhi con un panno freddo, bagnarsi le tempie con canfora e tintura oppure olio di lobelia, il massaggio dell'area sacrale e lombare.

4. Quando coesisteva l'anemia si raccomandava una dieta che ricostituisse il sangue, comprensiva di manzo, ferro e vino (1387-2)

5. Quando era presente un'acidità eccessiva dello stomaco le letture raccomandavano pastiglie di Alcaroid o Codiron [non disponibili in Italia].

6. Altro: vibratore elettrico; irrigazioni del colon; impacchi di olio di ricino; bagni a vapore; olio di oliva da assumersi per bocca; latte di bismuto misto con elisir di pepsina lattata per una migliore digestione; idroterapia

(con amamelide) ecc.

Da: *Physician's Reference Notebook, William A. McGarey, A.R.E. Press*

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.