

L'Obesità



Le letture di Cayce indicano che l'obesità non è solo il risultato di "troppi amidi nella dieta" ma anche di un'interazione di altri fattori. Questi comprendono schemi di scarsa eliminazione e una scoordinazione del sistema nervoso che possono coesistere producendo squilibrio ghiandolare. Tutti questi conducono ad un metabolismo alterato di zuccheri.

Il suggerimento più comune è una serie di correzioni osteopatiche generali per aiutare a coordinare il sistema nervoso e migliorare la circolazione e l'eliminazione. Anche il massaggio viene comunemente raccomandato per motivi analoghi. E' noto che il tessuto adiposo è riccamente innervato da fibre del sistema nervoso autonomo, e il coordinare il sistema nervoso può influenzare i messaggi neurologici che vanno e vengono dalle stesse cellule del grasso.

Per migliorare gli schemi dell'eliminazione vengono inoltre suggeriti irrigazioni del colon e/o bagni di vapore.

Per normalizzare l'appetito e per correggere il metabolismo alterato degli zuccheri le letture raccomandano l'uso di succo d'uva diluito (uva del tipo 'Concord') - due parti di succo ad una parte d'acqua - da assumere mezz'ora prima dei pasti e prima di andare a dormire. Secondo le letture ciò rifornisce il corpo di un tipo di zucchero che non favorisce l'aumento di peso e aiuta a riequilibrare il metabolismo degli zuccheri nel corpo.

Da: *Physician's Reference Notebook*, William A.McGarey, A.R.E. Press

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.