



Gli Impacchi di Olio di Ricino

da: David McMillin, Newsletter 'True Health', marzo 2004

Durante una presentazione nell'incontro annuale del 2003 della 'International Society for the Study of Subtle Energies and Energy Medicine' (ISSSEEM : Società Internazionale per lo Studio delle Energie Sottili e della Medicina Energetica) ho chiesto casualmente una alzata di mano per sapere quanti partecipanti conoscessero gli impacchi di olio di ricino. Il mio discorso verteva sull'approccio di Cayce all'epilessia, che fa molto assegnamento sugli impacchi addominali caldi di olio di ricino per sciogliere le aderenze nell'apparato digerente che mandano in cortocircuito il sistema nervoso causando così degli attacchi.

Il concetto può sembrare un po' inverosimile per chi non conosce le letture di Cayce. Quasi tutti i trecento partecipanti alzarono la mano e mi fecero un sorriso d'intesa. Sapevo che ero fra amici che avrebbero apprezzato ciò che avevo da dire. Ero anche consapevole del fatto che gli impacchi di olio di ricino erano stati riconosciuti come la terapia più rappresentativa dell'approccio di Cayce per questo gruppo di professionisti della medicina alternativa.

A prescindere dall'idea che l'epilessia può venire dall'addome, sono sicuro che l'uso di impacchi addominali caldi di olio di ricino come terapia possa sembrare ridicolo per ogni medico allopatico che si rispetti. Per la maggior parte dei dottori e dei profani della generazione precedente, l'olio di ricino è stato relegato al ruolo di lassativo forte, antiquato, dal gusto ripugnante che è meglio dimenticare. L'apprezzamento del potenziale transdermico di questo olio meraviglioso è praticamente nullo al di fuori della comunità di esperti di medicina alternativa come quella a cui avevo il piacere di rivolgermi nell'incontro dell'ISSSEEM.

L'interesse attuale per la medicina transdermica può aiutare a cambiare il modo in cui la maggior parte della gente pensa all'olio di ricino. Come esempio serva uno studio recente che ha esplorato l'uso dell'olio di ricino applicato agli occhi. Lo studio randomizzato a doppio cieco, pubblicato nella rivista *Ophthalmology* (vol. 109, 2002), ha dimostrato un chiaro beneficio per l'uso di gocce omogeneizzate per gli occhi a bassa concentrazione di olio di ricino per il trattamento della disfunzione della ghiandola meibomiana (occhio asciutto evaporativo). Questa condizione comune è connessa ad evaporazione lacrimale accresciuta, stabilità lacrimale diminuita, perdita di lubrificazione e danno nell'epitelio della superficie oculare. Le gocce di olio di ricino a bassa concentrazione erano state ben tollerate, senza gravi offuscamenti o irritazioni, da venti volontari affetti da disfunzione della ghiandola meibomiana, i quali non avevano risposto ai trattamenti convenzionali, come la terapia topica con lacrime artificiali, antibiotici, corticosteroidi o antibiotici sistemici.

L'Olio Che Guarisce

Una tale ricerca non sorprenderà i lettori a conoscenza dell'esteso lavoro con l'olio di ricino del Dott. William McGarey. Infatti già nel 1973 il Dott. McGarey riferì di un paziente che usava l'olio di ricino per alleviare l'irritazione agli occhi (*The A.R.E. Journal*, maggio 1973). Il libro di McGarey *The Oil That Heals* (L'Olio Che Guarisce) è la fonte migliore per conoscere gli usi terapeutici dell'olio di ricino. Ecco alcune condizioni comuni discusse nel libro del Dott. McGarey:

- *Ferite* - "Ogni ferita causata da puntura migliora quasi all'istante se si applica delicatamente dell'olio di ricino sulla zona colpita per diverse volte al giorno."
- *Iperattività* - Gli impacchi caldi addominali di olio di ricino tendono ad avere un effetto rilassante e tranquillizzante. Unito ad una buona dieta, questo trattamento è stato utile per alcuni bambini che esprimevano iperattività (generalmente chiamata disordine del deficit di attenzione).

- *Fegato e Cistifellea* - Quasi ogni disordine del fegato può essere migliorato con questi impacchi. In particolare il Dott. McGarey ha trattato con successo l'epatite ed i calcoli alla cistifellea.
- *Problemi alle Orecchie* - L'accumulo di liquido nelle orecchie può reagire alle gocce di olio di ricino. Il Dott. McGarey riferisce anche di casi di udito ristabilito usando questa semplice tecnica. Nel libro di McGarey si parla di molti altri problemi di salute. Pubblicherò anche diverse storie di successo con l'olio di ricino sul sito Internet True Health.

La Ricerca del Meridian Institute (Istituto Meridiano)



Con l'alto livello attuale di interesse per le informazioni sulla medicina transdermica, il Meridian Institute ha iniziato una serie di progetti per esplorare il potenziale di un cerotto transdermale all'olio di ricino che sarebbe più facile da usare e meno fastidioso della tecnica standard di Cayce. I risultati finora ottenuti

sono stati alquanto sconcertanti.

Il ciclo più recente di esperimenti era imperniato sulla comprensione del processo con cui l'olio di ricino viene assorbito e metabolizzato nel sistema. Questo è essenziale per comparare la percentuale di assorbimento e assimilazione di un cerotto transdermico con l'approccio tradizionale che richiede strati di flanella di lana satura di olio di ricino caldissimo.

Quando si assume l'olio di ricino per via orale vengono secreti nell'urina dei sottoprodotti metabolici specifici (acidi epossidicarbossilici). Sebbene questi acidi si trovino normalmente nell'urina in piccole quantità, l'olio di ricino assunto per via orale produce dei picchi nei livelli di queste sostanze. Quando tre volontari del Meridian Institute usarono serie di impacchi addominali di olio di ricino, i livelli degli acidi epossidicarbossilici non erano diversi in modo rilevante dai livelli endogeni normali per questi acidi. Noi ripetemmo l'esperimento usando un laboratorio diverso per fare le analisi. Inoltre facemmo attenzione ad altri fattori come la durata di ogni seduta e la quantità di calore prodotta dallo scaldino elettrico (da 50 a 200 Watt). I risultati furono gli stessi - non potemmo scoprire alcun aumento nei livelli degli acidi epossidicarbossilici. Inoltre i test di laboratorio non poterono scoprire alcun acido ricinoleico, una componente primaria dell'olio di ricino.

Forse l'olio di ricino viene assorbito e metabolizzato dalla pelle in modo diverso da quanto avviene per il tratto intestinale. Assunto per via orale, l'olio di ricino viene decomposto con potenti enzimi nell'intestino crasso prima di essere inoltrato al fegato per essere ulteriormente elaborato. L'olio di ricino crudo potrebbe avere un effetto locale direttamente sui tessuti sottostanti prima di procedere attraverso il fegato per essere elaborato, un processo che, senza il beneficio degli enzimi intestinali, può richiedere più tempo. Livelli più bassi di olio di ricino potrebbero quindi avere un effetto terapeutico senza produrre picchi negli acidi epossidicarbossilici urinari.

Il Dott. McGarey ha proposto un modello del tutto differente per come funziona l'olio di ricino – *la vibrazione*. Forse gli impacchi di olio di ricino sono essenzialmente una forma di medicina energetica sottile. La collocazione tipica di un impacco addominale di olio di ricino è sopra il plesso del dotto lattifero, praticato con la batteria a pile umide ed altri congegni di medicina energetica raccomandati nelle letture per l'applicazione delle medicine *vibrazionali*.

Il Meridian Institute continuerà a ricercare le proprietà di questo meraviglioso olio risanante. Nel frattempo vi suggerisco di continuare ad usare il metodo tradizionale di Cayce come descritto dal Dott. McGarey per le varie condizioni che egli ha documentato. Aggiungerò molte altre informazioni sulla terapia più rappresentativa di Cayce sul sito True Health:

(truehealth@edgarcayce.org).

Disclaimer: Le informazioni contenute in questo sito sono destinate alla crescita e allo sviluppo personali e non devono essere considerate come guida all'auto diagnosi o all'autotrattamento. Per qualsiasi problema medico Vi preghiamo di consultare il medico.