

# La Pelle e le Terapie Transdermiche

In genere la pelle viene considerata semplicemente come una barriera per l'organismo da ciò che lo circonda. Eppure, come la membrana intorno ad una singola cellula, la pelle fa molto di più che da schermo all'ambiente esterno. Quando funziona correttamente, essa riesce anche a far entrare selettivamente delle sostanze nutritive e a espellere le scorie come un organo primario di eliminazione. Il tubo digerente è quella parte del nostro corpo che collega la bocca e l'ano; è un tubo tortuoso fatto di cellule epidermiche altamente specializzate che fornisce all'interfaccia più intima del nostro corpo l'ambiente esterno dato che assorbe le sostanze nutritive e elimina le scorie. E' vero che le cellule epidermiche che rivestono il tratto gastrointestinale hanno sviluppato le loro caratteristiche particolari per gestire quelle funzioni essenziali. La pelle esterna è però in grado di eseguire a modo suo gli stessi processi di base.

La funzione assimilativa della pelle (derma) è la chiave per i numerosi cerotti che hanno cominciato ad arrivare sul mercato medico. I cerotti transdermici agiscono rilasciando una dose controllata di medicina utilizzando una sostanza per accrescere la penetrazione dermica. Una volta che la pelle è stata penetrata, il farmaco viene raccolto dalla rete basilare di vasi capillari sanguigni per essere distribuito in tutto il sistema.



Gli utilizzi dei cerotti transdermici medicinali si usano per smettere di fumare, come contraccettivi e per il mal d'aria.

Un uomo d'affari intraprendente ha creato un prodotto chiamato "mutande alle vitamine" per quegli individui coscienti della propria salute che hanno dei problemi nell'ottenere sufficienti sostanze nutrienti dagli alimenti e dagli integratori convenzionali. Le "mutande alla vitamine" sono monouso e rilasciano sostanze nutrienti alle vitamine attraverso un cerotto transdermico nella cintura !

A parte le proposte selvagge del marketing, la tecnologia del rilascio transdermico diventerà certamente un mezzo comune per amministrare dei farmaci al corpo. Nel prossimo futuro aspettatevi dei cerotti transdermici per la cura di cancro, diabete, emicrania, morbo di Parkinson e altre condizioni serie che richiedono un flusso continuo di farmaci nel sistema.

Esistono tuttavia degli inconvenienti potenziali per questa modalità terapeutica promettente. L'aspetto negativo a questo punto è che l'adesivo che tiene il cerotto attaccato al corpo può causare in alcune persone irritazioni alla pelle. Un'altra potenziale fonte di irritazione proviene dalle sostanze che favoriscono la penetrazione dermica le quali aiutano il farmaco ad attraversare gli strati superficiali della pelle.

## I Prodotti per la Cura Personale

Con il riconoscimento della permeabilità della pelle per applicazioni terapeutiche, i ricercatori hanno anche cominciato ad esaminare seriamente gli effetti dei prodotti comuni per l'igiene personale i quali possono essere fonte di sostanze indesiderate che si infiltrano nel derma. Un recente studio all'Università di Reading in Inghilterra indica, per esempio, che alcune delle singole sostanze chimiche (parabenzene) nei deodoranti sono presenti nei tumori al seno. Nel progetto i ricercatori eseguirono dei test su campioni di venti diversi tumori al seno. Essi trovarono tracce di parabens in ogni campione analizzato nello studio pubblicato nel Journal of Applied Toxicology.

La preoccupazione principale è che le sostanze di parabenzene abbiano dimostrato

di imitare l'azione dell'ormone femminile estrogeno che può stimolare la crescita dei tumori al seno. Benché non ci siano prove dirette che le sostanze di parabenzene causino il cancro e che l'industria della cosmetica insista che le sostanze di parabenzene usate come conservanti siano sicure, gli scienziati della Reading University hanno richiesto ulteriori ricerche per chiarire il problema.

Considerando l'ampia gamma dei prodotti per l'igiene personale che ci spalmiamo sul corpo dalla testa ai piedi e la capacità della pelle di assorbire queste sostanze chimiche, è ragionevole leggere attentamente le etichette e non fidarsi degli stratagemmi della pubblicità.

Le letture di Cayce raccomandano specificamente di evitare deodoranti che possono ostruire i pori, suggerendo che sarebbe preferibile l'uso corretto di acqua e sapone. Come principio salutistico generale, le letture tendono a sostenere i prodotti naturali che sono meno tossici. Considerando i livelli più alti di sostanze innaturali che si sono insinuate nel nostro cibo e nei prodotti per l'igiene personale da quando visse Cayce, questo concetto è anche più rilevante per noi oggi.

### I Rimedi Transdermici di Cayce

Per chi conosce le terapie di Cayce, il concetto della terapia transdermica sarà familiare. Le letture raccomandano di applicare una varietà di lozioni, creme, cataplasmi ed impacchi terapeutici su quasi ogni parte del corpo per quasi ogni condizione immaginabile.



Oli per massaggi transdermici e trattamenti transdermici con unguenti erano generalmente diretti a muscoli, legamenti e articolazioni infiammati proprio sotto la pelle. Per le donne preoccupate per il volume e lo sviluppo del seno veniva di solito raccomandato il massaggio con burro di cacao.

Spesso venivano prescritti impacchi caldissimi per penetrare in profondità, in modo da influenzare gli organi vitali del sistema. Cosa più importante, si usavano spesso impacchi addominali caldissimi con olio di ricino per scogliere aderenze nei dotti latte del sistema digerente, stimolare il fegato e ripulire la cistifellea. Per i problemi con le reni venivano suggeriti impacchi caldissimi sulla parte bassa della schiena saturi di sego di montone, canfora e trementina. L'elenco delle terapie transdermiche è troppo lunga per discuterla qui in dettaglio. Il fatto è che le letture di Cayce sono molto avanti rispetto alla ricerca medica in questo campo emergente.

La differenza principale fra le terapie transdermiche di Cayce e il nuovo metodo dei cerotti farmaceutici è che le letture tendono a lavorare col corpo per assistere gli organi nel produrre le sostanze chimiche che il corpo necessita piuttosto che affidarsi alle medicine. Un'altra divergenza importante è che le letture di Cayce sono molto più coscienti del fatto che la pelle è un canale di eliminazione per le scorie del corpo. E' vero che i trattati medici riconoscano questa funzione, ma nella prassi clinica si dà poco credito al concetto. Quanti medici prescriverebbero un bagno a vapore per diminuire la tossicità sistemica? Anche il punto di vista di Cayce sulle condizioni epidermiche dove la funzione di eliminazione della pelle è un fattore inerente (p.e. la psoriasi) tende a ricevere poco credito dai medici tradizionali.

*True Health, marzo 2004*

**Disclaimer:** Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.