

La Sindrome del Leaky Gut

(Aumentata permeabilità della mucosi intestinale)



In un intestino sano, il cibo viene digerito bene e trasformato in energia. Vitamine e minerali sono attaccati a piccole proteine vettore che possono passare attraverso la parete intestinale per rifornire il corpo di “combustibile”. Le particelle di cibo più grandi, non digerite, vengono eliminate. I batteri sani si sviluppano rigogliosamente e le immunoglobuline difendono il corpo dalle infezioni. Invece nell’intestino con Sindrome del Leaky Gut si è sviluppata una condizione cronica in cui il rivestimento intestinale è diventato più permeabile del normale. Edgar Cayce identificò questo problema come causa, in vari casi, di malattie come artrite, asma, ma soprattutto psoriasi.

In breve, ci sono delle “crepe” fra le cellule della parete intestinale che permettono il passaggio e l’assorbimento nel flusso sanguigno di tossine, batteri e grandi particelle di cibo.

Le Cause

Le cause della Sindrome del Leaky Gut sono molte: antibiotici, farmaci anti-infiammatori non steroidei, carboidrati altamente raffinati (p.e. pane bianco), coloranti e conservanti alimentari, alcol, caffeina e altro. Molte sostanze come queste, irritanti per l’intestino, possono sconvolgere in modo drammatico il delicato equilibrio dei batteri sani e portare a questa sindrome debilitante.

La Terapia di Cayce

I suggerimenti di Cayce sono concordi con quelli dei medici olistici di oggi: come punto focale della cura egli raccomanda una dieta alcalinizzante. Cayce indicò che portare le condizioni dell’intestino alla normalità “richiede tempo e necessariamente richiederà quindi persistenza e sforzo coerente da parte del corpo; tuttavia i disturbi possono essere eliminati o sradicati interamente dal sistema.” (4510-1)

Cayce suggerisce ...

- Tre volte al giorno prendete piccole quantità di olio d’oliva (un quarto fino a mezzo cucchiaino). Questo migliorerà l’elasticità e il funzionamento del tratto intestinale e rappresenterà un valore nutritivo.
- Da tre a quattro volte al giorno bevete un tè leggero allo zafferano che assimilerà e coordinerà i succhi gastrici del sistema digerente in tal modo da eliminare i veleni che minano la vitalità delle mucosi del sistema digerente e intestinale.
- Aggiungete un pizzico di corteccia macinata di olmo a tutta l’acqua che bevete.
- Evitate i cibi che possono produrre alcol, o che sono di tipo alcolico.
- Evitate i cibi piccanti.

Né Cayce né i medici moderni dichiarano che questa sindrome possa essere guarita in poco tempo, ma sei/otto mesi di terapia persistente e coerente possono fare miracoli. Ed è bene ricordare che la prevenzione è sempre preferibile alla cura, quindi è consigliabile controllare la propria dieta. *True Health, gennaio 2005*

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.