



Rimedi per la Tosse ed Espettoranti

Per eliminare la tosse Cayce raccomandò vari rimedi per individui diversi. Eccone alcuni menzionati più volte.

Miscela 1 per la Tosse

“Per l’influenza o il raffreddore questa sarà buona come espettorante ed eliminante, e per schiarire la raucedine. Fate in questo modo: prendete un uovo che NON sia stato in frigorifero né in deposito refrigerato. Toglietene la chiara e sbattetela. Alla chiara sbattuta aggiungete: succo di limone spremutovi sopra molto lentamente. Circa un cucchiaino di miele, anch’esso versato molto lentamente. Circa tre gocce, l’una dopo l’altra, di glicerina. Sbattete il tutto, naturalmente dopo che sia stata aggiunta la glicerina. Prendetene un cucchiaino ogni due o tre ore. Si troverà che questo darà sollievo al raffreddore eliminando la tensione nella gola, nei canali nasali, nei bronchi e nella laringe, e sarà molto utile per questo corpo.” (845-3)

Miscela 2 per la Tosse

“Come farmaco per la tosse ed espettorante, e per la salute dell’intero sistema: mettete 60 gr. di puro miele in 60 gr. d’acqua e bollitelo. Schiumate il rifiuto a aggiungete 30 gr. di alcol di grano. A questo, come supporto, aggiungete poi, nell’ordine indicato:

sciroppo di scorza di ciliegio selvatico 30 gr.

sciroppo di mentastro 15 gr.

sciroppo di rabarbaro 15 gr.

elisir di zenzero selvatico 15 gr.

“Scuotete bene prima di prendere la dose, che sarà di circa un cucchiaino; e questa può essere presa in tempi ravvicinati o ogni ora. Calmerà la tosse, risanerà le forze che disturbano i bronchi e la laringe, e migliorerà le condizioni attraverso l’eliminazione.” (243-29)

Miscela 3 per la Tosse

“Nel fare applicazioni per il corpo attualmente, prenderemo questo come aiuto per il raffreddore e per favorire l’espettorazione; dovrà essere preso per tre o quattro volte al giorno, o di notte se vi è tendenza alla tosse spasmodica. Sciogliete 30 gr. di zucchero candito, come sciroppo, in mezzo litro di buon whisky di segale. Poi aggiungete, nell’ordine indicato:

sciroppo di mentastro 15 gr.

glicerina 10 gocce

elisir di pepsina lattata 10 gocce

“Scuotete bene prima di prendere la dose” (303-25)

Da: *The Edgar Cayce Handbook for Health Through Drugless Therapy, Reilly, Brod, A.R.E. Press*



Formula per la tosse

Nella lettura 420-1 per un uomo di 54 anni viene data un'altra formula contenente: marrubio secco (marrubium vulgare), sciroppo semplice, glicerina, miele, balsamo di tolù in puro alcol di grano.

Per farlo : a 1 gallone di acqua distillata aggiungere 4 once di marrubio secco. Ridurre mediante evaporazione fino a raggiungere 1/2 litro di liquido. Aggiungere a questo:

sciroppo semplice	2 once
glicerina	10 minime
miele dal favo	1/2 oncia

aggiungere 1 dramma di balsamo di tolù in 2 once di puro alcol di grano e aggiungere alla soluzione precedente.

Scuotere bene insieme quando si assume la dose: da 1/2 a 1 cucchiaino quando necessario

Da: True Health, aprile 2007

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.