



La Terapia con l'Uva di Cayce

Cayce suggeriva il succo di uva della qualità Concord come integratore dietetico per aiutare a ridurre peso in casi di obesità. Inoltre raccomandava a volte una dieta a base di sola uva per la pulizia interna.

Edgar Cayce prescrisse a volte una terapia d'uva per disturbi addominali accompagnati da una malattia intestinale. In tali casi Cayce raccomandava spesso di assumere l'uva del tipo Concord usata come cibo, bibita e impiastro addominale. Sebbene non prescrisse mai l'estratto di seme d'uva, egli insistette che l'uva contenesse il seme (vinacciolo), dicendo che l'azione dell'acido tartarico nel seme è desiderabile.

Nelle letture gli impiastri con l'uva venivano raccomandati per aderenze, appendicite, gastrite, scoordinazione ghiandolare, gas intestinale, lesioni, disturbi pelvici, peritonite, la malattia di Recklinghausen, reumatismi, tubercolosi, tumori, febbre tifoidea ed ulcere.

Il regime dietetico per la terapia con l'uva nella colite varia a seconda della condizione dell'individuo. Si incoraggia l'uso di grandi quantità di uva e succo d'uva nella dieta. Si dovrebbe usare l'impiastro di uva almeno una volta la settimana. Per le condizioni acute l'impiastro può essere usato quasi continuamente finché non si sia ottenuto sollievo. Ecco alcuni consigli per preparare l'impiastro con l'uva:

- usare l'uva del tipo Concord con i semi**
- schiacciare l'uva e usare la buccia e la polpa**
- mettere circa da 3 cm a 4,5 cm di buccia e polpa d'uva fra strati di garza**
- usare l'impiastro su tutto l'addome, dallo stomaco all'intestino cieco**
- lasciare l'impiastro sull'addome per tutto il tempo che rimane asciutto e caldo.**

Da: *True Health*, agosto 2003

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.