



Le Maschere di Bellezza per il Viso

Gli impacchi o le maschere di fango per il viso vengono consigliate nelle letture per una varietà di condizioni: dermatite, acne, punti neri, colorito cagionevole, muscoli facciali cadenti, o - come si sentì dire una donna di trentun anni - “... una volta al mese, per il puro piacere di farlo, faremmo l’impacco di fango.” (1968-7) Di solito di natura astringente, gli impacchi di fango forniscono uno stimolo allo strato superficiale della pelle, facendo così aumentare la circolazione e quindi l’ossigeno e le sostanze nutritive portate alla superficie della pelle. Un colore leggermente rossastro indica l’azione detergente del trattamento.

Il Procedimento

Nelle letture non viene definita alcuna routine particolare per l’applicazione dell’argilla. Essa viene quindi inumidita, applicata su viso e collo, lasciata asciugare e infine rimossa. La lettura 1968-3 per una donna di 29 anni che si lamentò per foruncoli e brufoli disse: “... circa due volte al mese, per tutto il periodo, faremmo degli impacchi di fango; viso e collo, e sulle spalle, e la parte superiore del collo, specialmente fino alla zona delle tiroidi - come astringente e stimolante per una circolazione migliore in tutto il sistema.”

Le letture avvertirono una donna ventenne la quale soffriva di acne che mentre gli impacchi sarebbero stati benefici, essi dapprima avrebbero, “ in apparenza, recato moltissimo disturbo, ma in seguito la reazione sarà molto migliore.” Gli impacchi non solo avrebbero migliorato “tutto il colorito, ma anche la salute generale del corpo.” (1709-4) Un rossore eccessivo della pelle o un’eruzione di macchie possono derivare da una maschera di bellezza, probabilmente dovuti alla tossicità eccessiva della persona. Le letture promettevano tuttavia che applicazioni successive avrebbero dato reazioni migliori.

Secondo il loro approccio olistico le letture indicano che un’alta percentuale di problemi della pelle derivano da disturbi circolatori i quali sono spesso causati da un funzionamento ghiandolare scorretto , da assimilazioni ed eliminazioni scarse e allineamenti spinali scorretti. Anche i cosmetici hanno però una parte in questo, come una lettura descrisse: “Non dipendere dai cosmetici per pulire la pelle. I cosmetici dovrebbero servire piuttosto come aiuto per mantenere in condizioni migliori la circolazione superficiale in alcune parti del viso e delle mani.” (5271-1)

Un pensiero finale: “(D) Come può la gente evitare di invecchiare nell’aspetto fisico? (R) La mente!” (1947-4)

Da: *True Health*, ottobre 2005

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.