

Come Migliorare la Vista



Vi sono numerose raccomandazioni di Cayce per migliorare la vista e per far affiorare la piena bellezza degli occhi.

“Prendete molte carote, piselli e fagiolini, cipolle e barbabietole, tutti i giorni. Hanno una diretta influenza sull’applicazione di ciò che è assimilato dalle forze ottiche.” (3552-1)

“Aggiungete alla dieta circa il doppio di arance, limoni e cedri come parte della dieta attuale. E una grande quantità di carote, specialmente combinate con gelatina, se volete aiutare e rafforzare i nervi ottici e le tensioni tra il sistema simpatico e il cerebrospinale.” (5401-1)

(D) Come posso migliorare la vista?

(R) Quando eliminiamo la pressione delle forze tossiche, miglioriamo la vista. Anche gli esercizi della testa e del collo sono molto utili. Fateli regolarmente e non solo qualche volta, saltuariamente: fate questi esercizi regolarmente ogni mattina e ogni sera per sei mesi, e vedrete una grande differenza. Stando seduti eretti, piegate per tre volte la testa in avanti e per tre volte indietro, tre volte a destra e tre volte a sinistra, e infine fate ruotare la testa tutt’intorno per tre volte. Non affrettatevi, ma fatelo con calma. Avrete buoni risultati. (3549-1)

(D) Come posso rafforzare gli occhi così da non dover portare gli occhiali?

(R) Con gli esercizi della testa e del collo all’aperto, passeggiando per 20 o 30 minuti ogni mattina. Ma non fatelo una mattina dicendo poi: “Oggi piove e io non posso uscire”, o “Oggi devo andare da un’altra parte”, e pensando che queste condizioni di forza maggiore vi dispensino dal fare la passeggiata mattinata. (2533-6)

(D) Qual è la migliore dieta per questo corpo?

(R) La dieta bene equilibrata. Usate spesso verdure crude preparate con gelatina, almeno tre volte la settimana. Preferite quelle che crescono sopra la terra a quelle che crescono sotto la terra. Quando le preparate includetevi le carote, specialmente quella parte più vicina al sommo. Questa parte può apparire più dura e meno piacevole, ma porta con sé le energie vitali, stimolando le reazioni ottiche fra i reni e i nervi ottici. (3051-6)

**Da: *The Edgar Cayce Handbook for Health Through Drugless Therapy,*
Reilly, Brod, A.R.E. Press**

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.