

I RUMORI NELLA TESTA

Come troviamo, tempo fa ci sono state delle congestioni nella zona della gola e in quella parte della testa che si sono sviluppate in una condizione catarrale.

Per l'affaticamento generale su un sistema indebolito questa condizione catarrale ha ora attaccato la tromba d'Eustachio, e così esercita una pressione generale sui nervi del sistema sensorio.

Queste (condizioni), come troviamo, possono essere migliorate materialmente. Non troviamo delle cure complete, ma possono essere migliorate materialmente.

[Trattamento: Apparecchio a Pila a Umido e massaggio]. 5132-1

D- Che cosa fa mugghiare le mie orecchie come onde dell'oceano che a volte vi entrano ?

R- Questo viene dal corpo emotivo. Perciò le necessità di fare l'esercizio di testa e collo. Questa è una tendenza del rallentamento della circolazione attraverso le trombe d'Eustachio alle forze acustiche dell'orecchio. Perciò la reazione fisica a questo. Questo dovrebbe sparire del tutto se vengono fatti gli esercizi di testa e collo. 1523-15

Sarà necessaria prima l'analisi del sé, quanto allo scopo, a quale uso il corpo darà a quelle forze creative che possono dare sollievo dal disturbo fisico che esiste. Se queste non dovranno essere usate in un più grande servizio al Maestro, di che utilità sarà la vita ? . . .

Hai ascoltato la voce della coscienza quando essa ha portato delle correzioni al sé ? Queste (cose) fanno parte della causa della creazione di depositi lungo la tromba d'Eustachio, che causa il gran mugghiare nella testa e nelle orecchie; cioè, nell'ansia che il corpo sente a volte in tutto l'atteggiamento mentale generale verso le condizioni, nonché verso le persone. 5140-1

D- Qual è la causa dello scampanio continuo nella testa e nelle orecchie ?

R- Stesse ragioni che abbiamo indicato. Questa è una zona in cui si richiede una grande quantità di linfa, nella gola, nei passaggi nasali e nei tessuti morbidi del viso. Perciò in modo particolare i massaggi con l'Olio di Arachide, come indicato, devono essere dati intorno al collo e sulla testa, chiaro ? Ma sarebbe bene massaggiare ogni giuntura con esso. . . Circa due volte alla settimana quasi fa' il bagno nell'Olio d'Oliva o di Arachide; specialmente Olio di Arachide - nelle giunture, nel collo, sulla clavicola, su tutte le zone della colonna vertebrale, le costole e la zona frontale fino alla fossa dello stomaco, sullo stomaco e specialmente nella zona del diaframma; poi sui fianchi e la parte inferiore della schiena e sulla zona sacrale e poi sugli arti stessi. Massaggia questi intingendo le dita nell'olio. Non pulirlo subito. Fa questo subito prima di andare a dormire, puliscilo con uno straccetto e poi lavallo via di mattina . . . se queste cose verranno fatte con coerenza non costruiremo soltanto la forza, bensì provvederemo ad una circolazione migliore in tutto il corpo . . . Non impiega solo pochi minuti, bensì stabilisci un determinato

periodo e fanne un'occasione quando il massaggio viene fatto. Concediti da trenta minuti a un'ora o un'ora e mezza per farlo ! 1688-7

D- Che cosa c'è che non va con il mio orecchio sinistro ? Risuona continuamente e mi dà la sensazione che ci sia qualcosa dentro.

R- Quelle pressioni nella (vertebra) cervicale e in quella dorsale superiore, che dovrebbero trovare sollievo con quei trattamenti rilassanti [Osteopatia]. Sono dei nervi, chiaro ? 1688-9