

CONSERVARE UNA CARNAGIONE LUMINOSA E SANA

Per avere o conservare una bella carnagione – questo vale anche per la pelle, le mani, le braccia e il corpo – prepareremmo una miscela da usare come massaggio (da se stessi) almeno una o due volte alla settimana. A sei onces di Olio di Arachide aggiungi: Olio d'Oliva, due onces; Acqua di Rose, due onces; Lanolina, disciolta, un cucchiaino. Questo verrebbe usato dopo un bagno tiepido in cui il corpo è rimasto per almeno da quindici a venti minuti; dando quindi (durante il bagno) una buona frizione al corpo con un buon sapone – per stimolare le forze del corpo. Come troviamo, si possono usare per questi Sweetheart o qualche buon sapone della Castiglia o Ivory.

In seguito massaggiati (con) questa soluzione dopo averla agitata bene. Si capisce che questa quantità basterà per molte volte. Agita bene e versane un po' in un piattino o qualcosa del genere; immergendovi le dita. Comincia con il viso, collo, spalle, braccia; e poi tutto il corpo verrebbe massaggiato accuratamente con la soluzione; specialmente nella zona degli arti - nelle zone dei fianchi, del tronco, del diaframma. Questo non farà soltanto un effetto stimolante insieme agli altri trattamenti indicati [idroterapia, massaggio e osteopatia] fatti occasionalmente, e darebbe al corpo una buona base per stimolare la circolazione superficiale, ma [la soluzione] aiuterà a mantenere bello il corpo; cioè, libero da qualsiasi imperfezione di qualunque tipo. . . 1968-7

D- Quale sapone, modo di pulirsi, creme e make-up sarebbero i meno dannosi e più utili per correggere e rendere bella la pelle ?

R- Il puro sapone della Castiglia è il migliore per la pulizia. Come crema di pulizia ...i prodotti Genuini di Black and White sono quelli più vicini al normale. 2072-6

(Usa del sapone) preparato con Olio d'Oliva, o Olio di Cocco piuttosto che altri tipi di grassi. 3051-3

Le preparazioni Genuine Black and White ... sono preferibili alla maggior parte delle miscele che portano piombo o condizioni velenose per le pelle. 2154-2

Circa due volte al mese ... fa' gli Impacchi di Fango; viso e collo, e sulle spalle e la parte superiore del collo; specialmente sopra la zona delle tiroidi – come astringente e come stimolante per una circolazione migliore in tutto il sistema. 1968-3

D- Dovrei continuare gli impacchi di fango ?

R- Questi fanno bene occasionalmente; non troppo spesso ...Ma una volta al mese, per il piacere stesso di farli, faremmo gli impacchi di fango. 1968-7

D- Si dovrebbe usare un deodorante sotto le ascelle per fermare la perspirazione ?

R- La cosa migliore da usare – la più sicura – è acqua e sapone !

D- Date un buon rinfrescante per la pelle.

R- A mezza pinta di Olio d'Oliva aggiungi un'oncia di Acqua di Rose, alcune gocce di Glicerina e un'oncia di una soluzione al 10% di Alcol, e agita queste cose bene insieme. Questo invigorisce la pelle. 404-8

A un cucchiaino di Burro di Cacao fuso aggiungi, mentre è liquido: Acqua di Rose, un cucchiaino; tintura composta di Benzoina, un cucchiaino ... Questo pulirebbe la pelle di chiunque molto, molto bene ! 1016-1

Per quanto riguarda la lozione del viso troviamo che una crema che è...totalmente alcalina e non-acida è preferibile. (Esantema del viso) 275-37

Se c'è il desiderio per ciò che sarà quasi una lozione perfetta per la pelle usa una miscela preparata in questo modo: Acqua di Rose, due onces; Usolina, mezza oncia; Lanolina, disciolta, ½ cucchiaino. Spalmare questo sulle mani, sui palmi e sui piedi farà guarire e preverrà il bruciore – o la ruvidezza o quelle tendenze agli esantemi. 2769-1

Si può aiutare (la pelle secca e a scaglie) frizionandola con una combinazione di Acqua di Rose e Olio d'Oliva – a parti uguali. Questo serve per calmare la pelle, ma le applicazioni generali dovrebbero venire dall'interno. 274-9

Massaggiandola (la voglia) con una miscela uguale di Olio d'Oliva e Olio di Ricino – le si impedirà di crescere. Segni sul corpo, come questo, servono ad uno scopo – e se si desse un reading sulla vita si vedrebbe che egli (il bambino) ha uno scopo da compiere negli affari di quelli che sono nel suo ambiente e in molti altri. Un segno ! 573-1

D- Si fa bene a rimuovere la materia dai foruncoli e dai comedoni ?

R- Questo va molto bene, a condizione che le zone vengano frizionate subito dopo con questa combinazione di oli: Olio di Arachide, 2 onces; Olio d'Oliva, 2 onces; Lanolina, liquefatta, ¼ oncia. 2072-13

D- Qual è il trattamento corretto per il congelamento ?

R- La cosa migliore, come troviamo, è il Petrolio – o Olio di Carbone – massaggiato e preso in quantità piccolissime (preso internamente e anche spalmato addosso !). 276-7

Richiederà pazienza, persistenza, se vogliamo eliminare questo tipo di acidità (herpes simplex) dal sistema ...

Bevi circa sei o otto bicchieri d'acqua al giorno, ma in almeno tre di questi metti cinque gocce di Glico-Timoline.

Inoltre faremmo le irrigazioni del colon ...

Usa sulle zone addominali, nonché nell'area lungo il lato destro, degli impacchi di Glico-Timoline. Questi li faremmo regolarmente. Fa' questo circa due giorni di fila e smetti per un periodo di due giorni fra una serie e l'altra. Imbevi un pezzo di stoffa di cotone, da tre a quattro spessori, con Glico-Timoline. Fa' questo e mantieni la dieta in tal modo da produrre le eliminazioni. Questa applicazione dovrebbe includere un massaggio accurato dato due volte alla settimana. 5152-1

D- Visto che la dieta non ha fatto diminuire i peli sulle labbra, c'è qualcosa che li eliminerà che possa essere usato esternamente ? Tagliarli o scolorirli ne aumenterà la crescita ?

R- Non raderli, non tentare di scolorirli o tingerti, bensì usa questa miscela: burro di cacao, 3 dramme; Calomelano, 2 granuli; sali di Epsom, 20 granuli. Mischia questi accuratamente con pestello e mortaio. Massaggia questa pomata dolcemente nelle zone in cui vi sono i disturbi per i peli superflui, e dopo averla lasciata agire per 15 a 20 minuti toglietela. Questo, usato come unguento, rimuoverà i peli senza danneggiare il corpo. Senza dubbio c'è del mercurio nel Calomelano, e questo è un veleno, ma con questa combinazione e in questa quantità non ce n'è sufficiente per il corpo da assorbirne abbastanza per diventare nocivo...Dopo che questo è stato usato, come base per una migliore condizione della pelle usa la crema Genuine Black and White. 2582-4

D- Come si può evitare di invecchiare nell'aspetto ?

R- La mente !

D- Come si può evitare che i muscoli facciali si indeboliscano ? Come si può correggerlo ?

R- Col massaggio e con l'uso di quelle creme come indicato [Black and White Genuine] , su mento e gola, intorno agli occhi e sui muscoli indeboliti.

Occasionalmente sarebbe anche ottimo l'uso di Boncilla o di impacchi di fango. 1947-4

D- Non c'è un trattamento o metodo che potrebbe essere usato dall'entità per la rimozione di comedoni dal viso ?

R- La costruzione generale delle forze del corpo e l'istituzione dapprima della coordinazione corretta delle eliminazioni. Questi [comedoni] verranno rimossi gradualmente. Si potrebbero usare delle creme per scolorire o pulire, ma queste darebbero alla fine più problemi di quanto i comedoni non stiano creando nel presente. Risali alle condizioni di base di questi, come viene fatto ora con l'uso dei bagni a vapore, le frizioni e ora i raggi violetti. 2072-9

D- Per le lentiggini ?

R- Dovresti piuttosto cercare di tenerti le lentiggini e non cercare di liberartene. Il Genuine Black and White per la pelle è preferibile per questi, ma le lentiggini sono nel pigmento della pelle, e a meno che non desideri creare qualche altro disturbo, non tentare di scolorire altre lentiggini oltre a quelle che avresti per le condizioni

regolari. Queste sono in parte delle condizioni del fegato, ma non essere permalosa per le lentiggini, ti fanno bene ! 5223-1

D- Mi dareste una formula per distruggere i peli superflui, ma che non danneggia la pelle in alcun modo ?

R- Tale animale non esiste ! Questo si può fare al meglio con la dieta [adatta] e le applicazioni alla pelle per tenere aperti i pori e migliori le azioni del corpo - come le creme Black and White (i preparati Genuine Black and White, fatti a Chicago - non di Plough). 1947-4

D- Come si possono rimuovere definitivamente dei peli superflui ?

R- Questo, come troviamo, nasce da una condizione generale che viene dall'attività della dieta - e da questa attività delle ghiandole che produce la crescita di questi in o sul corpo. . . Per questo corpo troviamo quindi che sarebbe bene usare lo Iodio Atomico, o Atomidine; uno o due gocce in mezzo bicchiere d'acqua prima dei pasti del mattino e di sera subito prima di andare a dormire, in periodi di quattro a cinque giorni [preso per quattro a cinque giorni] - poi smetti per una settimana, quindi riprendi di nuovo . . .

La dieta dovrebbe spesso consistere nei cibi del mare; una o due volte la settimana. Soltanto la buccia delle patate, o le patate piccolissime usate con la buccia sono preferibili alla sua polpa. Tutte quelle verdure che apportano ferro e silicone; come zucca, cetrioli, ravanelli, melanzana e simili, dovrebbero spesso far parte della dieta - se si vuole mantenere il giusto equilibrio in relazione a quelle attività delle ghiandole che producono la crescita dei peli. Poiché se questi [cibi] si assumono con le attività normali troveremo che questi non soltanto produrranno la crescita corretta dei peli, ma faranno rimanere il suo colore normale o naturale... Naturalmente però questo è un metodo a lungo termine e [per essere efficace] deve essere persistente e coerente da parte di chi lo usa. 920-2