

RINFORZARE LE UNGHIE

D- Che cosa causa i solchi profondi nell'unghia del pollice e quale trattamento?

R- ...Mangia spesso il collo del pollo, masticalo. Cuocilo bene, le zampe e quelle parti dei volatili, e troveremo che aggiungerà del calcio al corpo. Mangia anche le lisce dei pesci, come nel pesce in scatola. Anche pastinaca e melanzana (sassefrica); tutte queste naturalmente nella loro stagione regolare. Selvaggina di qualsiasi tipo, ma mastica le loro ossa. 5192-1

(Spezzare e rompere le unghie) è una mancanza delle forze ghiandolari, specialmente nella tiroide, che verrà aiutata materialmente con l'aggiunta delle forze vitaminiche A e D combinate con il complesso B. 667-14

D- Che cosa posso fare per evitare che le mie unghie si spezzino?

R- Aggiungi le vitamine necessarie, così che le forze ghiandolari, e specialmente la tiroide, vengano migliorate...(Inoltre) una volta al mese, subito prima del periodo (mestruale), prendi una goccia di Atomidine in mezzo bicchiere d'acqua prima del pasto del mattino, per tre a cinque giorni. Inoltre massaggia le unghie con Atomidine. 2448-1

D- Che cosa rinforza le unghie contro le spellature e le rotture?

R- Il succo d'arancia, la stimolazione della circolazione ghiandolare, e specialmente la dieta con le bucce di patate. 1102-2

Per la condizione delle dita dei piedi e delle unghie usa del bicarbonato di sodio inumidito con Olio di Ricino. Metti questo sotto i punti o i bordi dove le unghie incarnate danno fastidio. Questo può irritarlo per un po', ma togliilo con spirito di Canfora. Questo può produrre delle ruvidità, ma libererà il corpo da quelle tendenze di unghie incarnate dei piedi. 5104-1

D- Che cosa si può fare per l'infezione alle unghie dei piedi?

R- Queste applicazioni suggerite saranno le più utili, ma come unguento useremmo qui Vaseline trattata con acido fenico e poi l'Unguento Cuticura sopra di essa. 5068-1

Inoltre viene indicata una mancanza di calcio nel corpo, dal colore stesso delle unghie dei piedi e delle mani, e addirittura dalla condizione che esiste a volte nei peli su varie parti del corpo...

Prendi internamente delle piccole quantità di calcio, nella forma di Calcios; per dei periodi di almeno cinque giorni per volta, smettendo per alcuni giorni e poi ricominciando, e così via. Prendi solo la quantità che si spalmerrebbe su un cracker, possibilmente un cracker integrale.2518-1

D- Che cosa si dovrebbe fare per correggere l'abitudine di mangiarsi le unghie?

R- ... questo è l'effetto del nervosismo - dal rosicchiare che è stato indicato che è stato esistente per qualche tempo nel sistema . . . E con queste correzioni, e con la tendenza per il corpo di osservare il sé o di stare attento al sé, questa [abitudine]

può essere eliminata...Poiché, se togliamo la causa l'abitudine viene cambiata più facilmente. Poiché correggiamo le abitudini formandone delle altre! 2448-1
Una volta alla settimana...usa Atomidine come massaggio per le piante dei piedi e come medicazione per le unghie [incarnate] delle dita dei piedi... Solleva l'unghia e metti piccole parti di cotone imbevuto di Atomidine sotto il bordo dell'unghia...Usa questo almeno una volta alla settimana. 2988-1