

## PROBLEMI COMUNI CON MANI E PIEDI

Un massaggio con bicarbonato di sodio che è stato inumidito con spiriti di canfora farà bene a chi ha dei calli o crescite presenti sui piedi; poiché li rimuoverà del tutto. 276-4

Per cinque a dieci giorni usa (massaggia accuratamente) del comune bicarbonato di sodio umido o impregnato di spiriti di canfora. Poi, dopo che questo è stato usato fino a far scomparire l'irritazione, usa parti uguali di olio d'oliva e tintura di mirra, e (il callo) sarà come il piede di un neonato. 574-1

Scarpe non adatte sono di solito la causa dei calli. Il trattamento migliore è usare Canfora e bicarbonato di sodio. Inumidisci del semplice bicarbonato di sodio con spirito di Canfora e applicalo di notte, finché il callo non sarà rimosso. 1309-7

D- Come posso rimuovere il nodo sul mio dito indice destro ?

R- Massaggialo con olio di ricino e bicarbonato di sodio mischiati. 303-32

Questo (scricchiolio eccessivo nelle ossa dei piedi) viene da una mancanza di corretta circolazione. Un massaggio delicato ma accurato degli arti verso il basso, con burro di cacao, specialmente sui piedi e le cavità del tallone e della pianta del piede, e sulle dita dei piedi, aiuterà – se questo viene fatto una o due volte la settimana. 1158-21

D- Che cosa causa il dolore e il bruciore dei piedi ?

R- Scarsa circolazione, e acido nel sistema. 779-21

Usa occasionalmente amamelide nella sua piena forza per ridurre questo (piede dell'atleta)...bagnali spesso in acqua salata. 903-16

L'applicazione locale di qualche soluzione con alcol, oppure il puro alcol di grano – diluito--rimuoverà (la durezza della crosta fra le dita dei piedi). 480-45

Queste (unghie dei piedi incarnate), a quanto troviamo, risponderanno se inumidiamo del bicarbonato di sodio con spirito di canfora e mettiamo una piccola quantità di questo su del cotone, o da solo sotto la punta dell'unghia, vicino al posto irritato. Questo rimuoverà la condizione se usato tutti i giorni o tutte le notti. 1770-4

D- Si dovrebbe sviluppare la mano destra o la mano sinistra ?

R- La destra. Mentre il corpo è incline a usare entrambe le mani o a essere super-destro, nello sviluppo del corpo – con le posizioni delle forze muscolari e la posizione del cuore stesso nel corpo – la destra sarebbe però molto meglio. Nota le posizioni quando gli individui sono mancini: più spesso è la posizione del loro cuore ! 758-27