

SUGGERIMENTI PER CAPELLI E CUTE

Per l'uomo i capelli in testa sono la forza – per la donna la bellezza. 636-1

D- Quali cibi o trattamenti fanno particolarmente bene per riportare più lucentezza – delle colorazioni di rosso, rame e oro – nei capelli ?

R- Niente è migliore delle bucce di patate irlandesi o il loro succo. Non mettere le bucce nell'acqua per bollirle, perché la maggior parte delle proprietà necessarie se ne andranno, bensì mettile nella (carta) Patapar per bollirle. 2072-14

Se si beve regolarmente (due o tre volte alla settimana) il succo delle bucce di patate questo farà tenere ai capelli il più possibile il loro colore naturale, più di tutte le altre forme di preparati chimici. 3051-3

Se desideri prevenire la crescita dei capelli grigi bevi almeno una volta alla settimana mezza pinta di succo preparato con bucce di patate irlandesi. 3900-1

D- Che cosa causa la forfora ? Potete dare una formula per curarla ?

R- E' la circolazione scarsa – e, naturalmente, una condizione germicida che nasce dalla circolazione scarsa. Usa alternamente come shampoo Listerine una volta alla settimana, poi la settimana successiva un sapone di puro catrame come lavaggio o shampoo... (I capelli grigi) nascono per molte, molte cause – ma è una condizione generale della stimolazione ai pori della cute o dei capelli stessi. Possono essere le preoccupazioni, può venire dall'ansia, può venire da paura o terrore o dalla mancanza di elementi nella circolazione superficiale. 1947-4

D- Quale trattamento dovrebbe essere usato per liberare i capelli dalla forfora ?

R- Uno qualsiasi di quei preparati che sono un buon tonico per pulire la cute; come Lavoris o Glico-Timoline - o mischiando questi occasionalmente; e il ristoratore per capelli di Fitch - che la dissolve, ed è naturalmente acido; mentre i primi due menzionati sono alcalini - ed è un bene considerare questi [fattori] - la reazione acida e alcalina sulla cute. Naturalmente, olio con vaselina; cioè [applicato] come uno shampoo all'olio d'oliva, con della vaselina frizionata in seguito è ottimo. 1523-3

D- Si raccomanda qualche trattamento speciale per la forfora, e la si può curare completamente ?

R- Se si userà questo [trattamento] potrà essere curata completamente: a dell'acqua - acqua pura - a quattro once di questa aggiungi venti minime di alcol all'85%, con quella [sostanza chiamata] olio di pino, due minime. Questo [liquido] dovrebbe essere frizionato accuratamente nella cute, così da provocare la reazione adeguata. Poi, con questa [zona della cute] ancora umida, massaggia accuratamente nella cute una piccola quantità di vaselina bianca. Poi lava la testa

accuratamente con un sapone al catrame. Fa' questo circa una volta alla settimana. Scomparirà. 261-2

D- Date, per favore, una prescrizione per una soluzione che farà ondulare i capelli diritti, possibilmente senza calore.

R- Se si distillano i semi del caco comune –con la corteccia delle radici dell'albero – aggiungendo solo i conservanti necessari per mantenere questo, e usati come massaggio nella cute per un certo periodo faranno arricciare i capelli – anche crespi, se desiderato. 276-7

D- Per prevenire la caduta dei capelli ?

R- Non ti preoccupare troppo per questo. Cervello e capelli comunque a volte non crescono molto bene insieme. Ma massaggeremo la cute circa una volta alla settimana con del petrolio grezzo, e poi laveremo i capelli con un tonico o uno shampoo all'olio di vaselina. Questo sarà efficace per questo corpo.

Inoltre sarà utile bere la minestra fatta con le bucce di patate irlandesi. Fa' bollire le bucce di tre o quattro patate in un po' d'acqua e bevilo circa due volte la settimana. Inoltre massaggiare la cute con vecchi fondi di caffè sarebbe efficace.

Naturalmente, questo farebbe colorire i capelli, ma sarebbe efficace per farli crescere. 2301-5

Per questo corpo particolare usa lo shampoo all'olio d'oliva, poiché c'è bisogno dell'olio per la cute e per aprirla. Ripulisci la cute con qualche buon detergente, preferibilmente il sapone al catrame, e poi applica lo shampoo all'olio d'oliva. 3379-1

Impiega almeno da cinque a dieci minuti per massaggiare la cute con la Gelatina Bianca al Petrolio. In seguito prendi uno shampoo all'Olio d'Oliva. Fa' questo ogni giorno durante i dieci giorni quando viene presa Atomidine. (Calvizie) 970-1

D- Come posso migliorare la quantità e la qualità dei miei capelli ?

R- Non ti preoccupare dei tuoi capelli. Preoccupati di ciò che fai con la tua mente e con il tuo corpo. Che i capelli, per mezzo delle attività stesse, prendano cura di se stessi. Coloro che lo fanno e se ne preoccupano non valgono molto. 5190-1

D- Per impedire che i capelli diventino grigi o cadano ?

R- Non ti preoccupare dei capelli, semplicemente mantienili belli e morbidi.

Prenditene cura più spesso con il tonico Drene per i capelli o il tonico all'olio d'oliva, seguito da uno shampoo con petrolio grezzo e sapone al catrame. Questi, mentre all'inizio irriteranno un po', manterranno le migliori condizioni per il corpo. 5261-1

D- C'è qualcosa che posso fare per i capelli che cadono e per impedire che diventino bianchi ?

R- Stimola le condizioni migliori del corpo e ciò che dovresti conservare sarà il risultato. Ricorda, è meglio avere le attività del centro cerebrale che i capelli.

5334-1

D- Come posso migliorare la crescita dei capelli sulla mia testa ?

R- Per prima cosa, non mangiare le patate irlandesi; cioè, la polpa, ma mangia invece le bucce di queste, e quello che è molto vicino alla buccia. Anche la buccia delle mele (che sono bollite, non crude), la buccia delle albicocche e una parte del frutto. Queste forniscono gli elementi per l'attività delle tiroidi, che producono per il corpo le attività dei capelli, delle unghie e quelle parti del sistema.

Poi, con la stimolazione delle ghiandole come indicato, [usare] questi [massaggi] produrranno la stimolazione per queste. Usa per il massaggio il petrolio grezzo, ripulendolo [dalla cute] con una soluzione al venti per cento di alcol di grano; non alcol denaturato o di legno, bensì alcol di grano; e massaggia nella cute piccole quantità di vaselina bianca. Questi stimoleranno la crescita. 826-1