

LA CAUSA DEI RAFFREDDORI

Sig.ra Cayce: Avrete davanti a voi il malanno umano noto come il raffreddore comune. Darete informazioni, consigli e guida sul come le persone possano comportarsi per evitare il comune raffreddore o - se hanno contratto un raffreddore - per curarlo. Quindi risponderete alle domande, come le porrò.

Sig. Cayce: Sì.

Come troviamo, molto è stato scritto in molti luoghi su questo argomento, e molto è stato dato attraverso questi canali sui vari stadi e sulla cura - o delle applicazioni utili.

Poiché è una coscienza universale per il corpo umano. Perciò è quasi tanto individuale quanto tutti quelli che possono contrarre o anche solo venire in contatto con lo stesso.

Ogni corpo, come è stato considerato così spesso, è una legge a sé. Così, ciò che sarebbe benefico in uno per prevenirlo potrebbe essere dannoso per un altro; proprio come ciò che potrebbe avere degli affetti benefici su uno potrebbe risultare inutile per un altro.

Il raffreddore è sia contagioso sia infettivo. E' un germe che attacca le mucosi dei passaggi nasali o della gola. Viene spesso preceduto dalla sensazione di freddo e dalle reazioni spasmodiche nelle mucosi dei passaggi nasali.

Quindi i provvedimenti di precauzione e di prevenzione per quanto riguarda il raffreddore comune dipenderebbero da come questo può essere giudicato in pieno nel corpo umano, o quali provvedimenti di precauzione sono stati presi e quali condizioni esistono già nel corpo individuale.

Primo: un corpo è più soggetto al raffreddore con un eccesso di acidità o alcalinità, ma più suscettibile in caso di acidità in eccesso. Poiché un effetto alcalizzante distrugge il germe del raffreddore.

Quando in qualche momento c'è stato un esaurimento in più delle energie vitali del corpo esso produce la tendenza ad un'acidità in eccesso - e questo può capitare in qualsiasi parte del corpo.

In tali periodi, se un corpo viene in contatto con una persona che starnutisce o soffre di raffreddore questo viene contratto più facilmente. Perciò bisogna prendere delle precauzioni specialmente in tali periodi. Senza dubbio, questo lascia aperte molte domande: la corrente causa il raffreddore ? Un cambio insolito di abito ? Il cambiamento della temperatura ? I vestiti o i piedi bagnati ? ecc.

Tutte queste cose influenzano senza dubbio la circolazione; per l'esaurimento dell'equilibrio del corpo, della temperatura del corpo. Quindi in tali periodi se il corpo è stanco, esaurito, acido o alcalino in eccesso esso è più suscettibile al raffreddore - anche per i cambiamenti stessi prodotti dall'improvviso squilibrio della circolazione, come da una stanza calda surriscaldata.

Naturalmente, quando è surriscaldata c'è meno ossigeno, cosa che indebolisce la circolazione nelle forze dispensatrici di vita che sono distruttive per ogni germe o contagio o cose simili.

Quindi se c'è quell'attività in cui il corpo diventa più cosciente di tali condizioni questa da se stessa usa spesso delle energie che producono psicologicamente una suscettibilità !

Di conseguenza, come troviamo, questa è una delle condizioni più bizzarre che possa essere considerata come un male per il corpo umano.

Molto a volte può anche dipendere dal corpo che diventa immune ai cambiamenti improvvisi per mezzo dell'uso di indumenti per compensare le pressioni sul corpo.

Chi è spesso all'aria aperta e si veste secondo le condizioni generali, o le temperature, è meno suscettibile di chi spesso si avvolge o si fascia troppo - a meno che - a meno che ci sono altri difetti fisici, o tali condizioni nel sistema che hanno ridotto la vitalità localmente o come condizione generale nel sistema.

Tanto quindi sulla suscettibilità di un individuo o corpo ai raffreddori.

Quindi si dovrebbero prendere delle precauzioni quando si sa che tali tendenze esistono; cioè, debolezza, stanchezza, esaurimento, o condizioni che nascono da incidenti come correnti, umidità dei vestiti, piedi bagnati o cose simili, o contatto con chi soffre di raffreddore.

Come è noto, tutte le forze vitali sono delle attività del sistema ghiandolare; e queste vengono stimulate da un'attività ghiandolare specifica attribuita al funzionamento di certe parti del sistema.

Quindi, quando si è esposti a queste - sotto le condizioni indicate, o le molte altre fasi di tali che costituiscono l'esperienza di un individuo, queste sarebbero le misure preventive:

L'uso di una quantità abbondante di vitamine è benefico, di tutti i tipi; A, B, B-1, D, E, G e K. Le vitamine non vengono ammassate così facilmente nel sistema come la maggior parte delle altre sostanze per un'attività generale. Poiché queste sono quegli elementi che possono essere immagazzinati - per così dire - nel loro rapporto reciproco corretto, da essere usati quando è necessario.

Questo non significa che non se ne possa eccedere come misura preventiva, o nei casi in cui già esiste un'infezione. Poiché ciò che può essere utile può essere anche nocivo - se applicato male - sia dall'attività cosciente in un corpo o da un'attività inconsapevole nelle forze di assimilazione di un sistema. Se questo non fosse vero, non ci sarebbe mai uno squilibrio di qualsiasi parte del sistema funzionante; né ci sarebbe la mancanza di coordinazione o cooperazione con i vari organi nel loro tentativo di lavorare insieme.

E' vero che il sistema funzionante (sistema di assimilazione, distribuzione e eliminazione) tenta di creare il necessario per un equilibrio. Ma può usare solo ciò che ha a disposizione. Così, con una deficienza di qualsiasi influenza di costruzione strutturale, formazione del sangue o del tessuto, può causare debolezza attingendo al necessario per provvedere alle condizioni necessarie per l'equilibrio del sistema.

Per esempio, se c'è una frattura ossea il corpo crea da sé quell'elemento per saldare questa frattura o zona fratturata. Ma non fornisce o costruisce altrettanto di quell'elemento durante i periodi in cui la frattura non esiste. Perciò, quando esiste, se non c'è una quantità abbondante del necessario - da ciò che viene assimilato - altre parti del corpo soffrono.

Sappi che il corpo deve funzionare come unità. Poiché ci si può bagnare i piedi eppure avere freddo in testa ! Ci si può bagnare la testa e tuttavia avere freddo in testa ! Lo stesso è vero in tutti i rapporti simili. Poiché la circolazione porta le forze del corpo negli stessi, nei corpuscoli, gli elementi o le vitamine necessarie per l'assimilazione in ogni organo. Poiché ogni organo ha in sé quella capacità di prendersi da ciò che ha assimilato il necessario per costruire se stesso. Non si vorrebbe un rene costruito in un polmone; né si vorrebbe un cuore nella testa (ma è spesso necessario funzionare mentalmente in quel modo !).

Queste sono le condizioni da considerare per prevenire nonché correggere i raffreddori. Perciò si può dire che l'aggiunta di vitamine al sistema è una misura di precauzione - in tutte le stagioni quando il corpo è più adattabile o suscettibile a contrarre un raffreddore, per contatto o per esposizione o per condizioni di disordine.

Si dovrebbe considerare anche la dieta - in quanto non ci sia un eccesso di acidi o dolci, o addirittura un eccesso di alcalinità, che può far attingere a qualche parte del sistema (nel tentativo di preparare il sistema di assimilazione per tale attività nel corpo) tanto da indebolire un organo o un'attività o qualche funzionamento e quindi da produrre una suscettibilità maggiore.

Perciò si dovrebbe seguire una dieta normale, ben equilibrata che si è dimostrata corretta per il corpo individuale - se si devono prendere delle misure di precauzione in quei periodi.

Inoltre si dovrebbero prendere delle precauzioni per quanto riguarda il vestiario, le correnti d'aria, l'umidità dei piedi, il soggiornare in stanze troppo calde o troppo fredde, troppa stanchezza o esaurimento in qualsiasi modo.

Le precauzioni in tutte queste direzioni per mantenere un equilibrio pressoché normale sono i provvedimenti migliori da prendere per prevenire la contrazione di raffreddori.

Una volta che il raffreddore ha attaccato il corpo ci sono certi provvedimenti che si dovrebbero prendere sempre.

Primo, come è stato indicato così spesso, riposa ! Non cercare di continuare, bensì riposa ! Poiché vi è un'indicazione di un esaurimento da qualche parte, altrimenti il corpo non sarebbe stato suscettibile. Poi, inoltre, l'infiammazione delle mucose tende ad indebolire il corpo, così che vi è una suscettibilità maggiore alle parti indebolite del corpo in tutta l'influenza particolare dell'attività linfatica e emuntoria - come la testa, la gola, i polmoni, il sistema intestinale. Quindi, se vi è stata una lesione in qualche parte strutturale del corpo causando un indebolimento in quelle direzioni vi si crea una suscettibilità per i suoi effetti dannosi.

Poi, per prossima cosa, trova o stabilisci dove si trova la debolezza. E' per mancanza di eliminazioni (che causa molti malanni) ? Perciò grandi quantità di acqua, nonché un alcalizzatore, nonché un supplemento alle forze di assimilazione, sono cose benefiche per produrre un equilibrio, così che il raffreddore e le sue conseguenze possano essere eliminati o sradicati più prontamente e più velocemente.

Non trascurate il fatto di prendere dapprima le precauzioni. Poi, se si contrae il raffreddore stabilisci il fattore di debolezza; sapendo che ciò che aiuterà quella

parte del corpo a raggiungere più facilmente un equilibrio si dimostrerà la cosa più benefica.

Molte cose sono benefiche in molti modi per coloro che hanno contratto un raffreddore - e dipendono, senza dubbio, dalla costituzione generale del corpo, la quantità di vitamine immagazzinate nel sistema, e così via. La risposta dipende anche per gran parte dal fatto che venga data o meno l'opportunità di riposare, e che non venga mangiato troppo, così che il corpo possa essere stimolato a raggiungere il suo equilibrio.

Perciò è necessario che per quelle parti del corpo che hanno bisogno di stimolazione vengano date le sostanze supplementari; e quegli elementi che producono più energie vitali sono le influenze più utili.

Pronti per domande.

D- Quale dieta si raccomanda una volta che il raffreddore è stato contratto ?

R- Questo dipende da qual è la condizione. Può essere una causa o un'altra ad aver indebolito il sistema. Più in generale, la dieta liquida è la migliore - o quello che viene assimilato più facilmente, ciò che porta la capacità maggiore al rafforzamento a tutte le parti del corpo. Quindi niente cibi pesanti o solidi. Poca carne, a meno che non venga data nel periodo di recupero quando quella più facilmente assimilata sarebbe la migliore - come pesce, volatili o agnello - mai fritti però.

D- E' l'assenza di carne nella dieta un fattore importante per evitare i raffreddori ?

R- Non necessariamente. Dipende dalle combinazioni piuttosto che da un unico elemento che possa essere selezionato come produttore di forze distruttive. Se si assumono carni poco cotte o quelle che hanno la vita in sé, in tale misura da creare un indebolimento in qualche parte delle forze di digestione, nel tentativo del corpo di assimilare, questo può produrre una condizione di suscettibilità. In quel caso le carni dovrebbero essere evitate da quel particolare corpo, o almeno in tali quantità.
902-1

Ci vorrebbero dei volumi interi per dare ciò che eviterebbe a tutti di prendersi un raffreddore! Poiché tutte quelle condizioni che producono raffreddori dovrebbero essere considerate; dieta, eliminazioni, correnti d'aria, cambiamenti di temperatura e tutte le cose di quel tipo. Ma se un corpo è sufficientemente equilibrato tanto da produrre delle resistenze ci sono abbastanza leucociti nel rifornimento del sangue per far morire soffocato il raffreddore all'istante ! Ma avere una tale resistenza vuol dire tenere il corpo normalmente equilibrato...Poiché i raffreddori sono protoplasma che trova la sua reazione nel rifornimento stesso del sangue e si nutre di più del sangue bianco che del sangue rosso, finché non è diventato qualche forma di strepto-. Allora si fa strada negli organi del sistema. 386-3

Inghiottire o ingoiare il cibo senza masticare per mezzo dell'uso di liquidi produce più raffreddori che qualsiasi attività di una dieta. 808-3