

SCHIARIRSI LA GOLA

(Per oratori o insegnanti con la gola infiammata o invasa di catarro) monta il bianco di un uovo a farlo diventare molto denso, aggiungi un po' di zucchero (pochissimo) e il succo di mezzo limone. Agita questo e prendi circa la metà della quantità subito prima della lezione. Dopo la lezione riposati. Questo dovrebbe creare un'influenza di ripulitura per le mucosi della gola, la laringe, e dovrebbe contribuire anche a migliorare la pulizia di tutti i passaggi in cui ci sono le attività dell'aria nonché dei cibi. 3011-2