

## USO E ABUSO DEL TABACCO

D- Fumare sarebbe per me nocivo o benefico ?

R- Questo dipende moltissimo dal sé. Con moderazione fumare non è dannoso; ma per un corpo che ritiene che questo sia in contrasto con il suo sviluppo migliore mentale o spirituale, non fumare.

2981-2

D- L'uso moderato di liquore, tabacco e carne è una barriera alla crescita spirituale ?

R- Per questa entità, sì. Per qualcun altro, no. 2981-1

Qual è il tuo ideale ? Prepareresti questi (tabacco e alcol) per chi venereresti come il tuo Creatore ? Se sì, usali: se no essi sono dannosi. 3100-1

D- Se fumare non è particolarmente nocivo nella quantità che uso è meglio se fumo la pipa o le sigarette ?

R- Fumare con moderazione per questo corpo sarebbe utile. In eccesso è molto dannoso. Fumare le sigarette è meglio che la maggior parte delle altre cose.

3539-1

D- Fumare le sigarette sarebbe in qualche modo benefico per il mio corpo; se sì, quale marca e quante al giorno ?

R- La nicotina per il corpo fornirebbe un veleno che compenserebbe alcuni dei disturbi nel sistema. Da tre a cinque al giorno sarebbe corretto. Questo non significa necessariamente che debbano essere inalate, ma la marca con il tabacco più puro è la migliore.

D- Quali marche hanno il tabacco puro ?

R- Gli Ovali della Virginia e[le sigarette] di quel tipo. 303-23

D- Qual è la causa e il rimedio per il nervosismo, specialmente dopo aver mangiato o fumato ?

R- Stanchezza, mancanza di resistenza nel corpo. Prenditi il tempo per essere tranquilla prima di mangiare. Prenditi il tempo per essere tranquilla prima di fumare o quando fui. Non fumare e parlare o continuare a tale velocità che la mente sta scappando con il corpo. Questo non permette a nessuna sostanza stimolante di venire dal rilassamento che dovrebbe arrivare fumando. 303-32

D- E' fumare dannoso per il corpo ? So no, quale marca dovrebbe essere usata o sarebbe la migliore per il corpo ?

R- Fumare con moderazione sarà utile per il corpo. Le migliori marche, a quanto troviamo, sono quelle che sono del tabacco più puro che non sono abbrustolite o miscelate con condizioni straniere. Quelle note o chiamate Piedmonts sono le migliori [per questo corpo]. 1131-2

D- Quale tipo di tabacco dovrebbe usare questo corpo ( a condizione che ne debba usare) ?

R- Il tabacco puro è sempre meglio di qualsiasi miscela della compilazione di altre cose con lo stesso. Se deve poi essere usato usa la foglia naturale. Allora non ne userai nemmeno tanto ! 462-4

D- Il tabacco fa bene ?

R- Il tabacco con moderazione, come tutti gli stimolanti, non è così dannoso. Però l'eccesso di acidità o di alcalinità fa sì che diventi nocivo.

D- Quali marche di tabacco sono le migliori ?

R- Solo tabacco, e nessuna marca, è la cosa migliore ! Nel suo stato naturale è preferibile a qualsiasi miscela che viene di solito messo sul mercato come tabacco in pacchetti ! 462-6

D- Fumare aggrava la sua condizione ?

R- Non vorrà fumare così tanto se si sciacqua la bocca con quello che abbiamo dato [Listerine e Glico-Timoline] !

D- Dovrebbe smettere del tutto ?

R- No, non dovrebbe smettere del tutto - poiché con la nicotina vi è un rilassamento per il sistema che non è dannoso per nessuno se preso con moderazione. Usa questi risciacqui , e vedrete con quale moderazione fumerà - poiché gli farà venire la nausea ! 5545-1