

IL DIGIUNO

[Retrosцена: Il 14 dicembre 1928, il Comitato Esecutivo dell'A.R.E. chiese in un reading:]

D- Si dovrebbe iniziare un programma per la formazione di assistenti per Edgar Cayce ?

R- Sì; poiché, come è stato dato, la forza di ciò che è creativo per sua natura non farà fallire il suo scopo, a condizione che l'applicazione da parte di ciò che è una parte dell'Energia Creatrice stessa non applichi male quello portando altro che il valore di ciò che è nella creazione.

Questo dovrebbe quindi essere cominciato appena si è in grado di dare dei dati precisi su quello che è già stato compiuto da quello intorno al quale l'opera presente è costruita, e dovrebbe prendere la forma di qualcosa che dà il futuro; ma questo deve essere compiuto con preghiera e digiuno, poiché una tale cosa può essere compiuta solo attraverso preghiera e digiuno. Non come l'uomo considera il digiuno - fare a meno di cibo; bensì uno che si umili perché la Forza Creatrice possa essere resa manifesta.

Questo sarà presentato quando tale cosa viene resa nota a chi studia tale fenomeno, come chiamato nel senso fisico, nel processo di operazione.

D- Dovremmo cominciare questo con la Società Scientifica d'America ?

R- No ! Cominciatelo piuttosto con Dio ! 254-46

[Retrosцена: Nel 1932 una donna che cercava di sviluppare delle capacità di guarigione magnetica voleva sapere se astenersi dal cibo sarebbe stato utile per preparare il lavoro di guarigione. La risposta che ricevette getta nuova luce sull'argomento:]

... digiunare ... è come il Maestro diede: mettere da parte il tuo stesso concetto su come o che cosa dovrebbe essere fatto in questo periodo e lascia guidare lo Spirito. Cogli la verità del digiuno !

Il corpo, il funzionamento corporeo dell'uomo, se usato in eccesso porta senza dubbio vergogna al sé, come fa l'eccesso in qualsiasi cosa - ma il vero digiuno è gettare fuori dal sé il come " io vorrei fare", [sostituendolo con] "ma come Tu, Oh Signore, pensi che sia opportuno..."

295-6

La dieta, il digiuno risolvono bene il loro compito; così anche l'applicazione di quello che soddisfa un bisogno, fornisce delle energie per costruire le forze del corpo...

D- Sarà necessario più di un digiuno ?

R- Questo dipende da che cosa ottieni dallo studio e che cosa ti viene indicato nella tua meditazione. Sappi che Dio parlerà con te come tu parli con Lui nella tua coscienza, nel sé della tua anima, se lo desideri davvero. 5326-1

D- Deve essere dato qualche ulteriore informazione in questo momento sul digiuno periodico purificatore ?

R- Questi [digiuni], a quanto troviamo, devono essere considerati come una condizione generale, piuttosto che specifica. Se si tengono questi in coordinazione o cooperazione semplice con le diete questi saranno molto migliori. Poiché molto di questo deve provenire dagli effetti mentali piuttosto che reali delle proprietà, o l'effetto creato nel corpo.

Quando questi diventano quindi insufficienti in un rifornimento alle forze del corpo nella quantità di grassi la cosa diventa più dannosa che benefica agli effetti fisici nel corpo, chiaro ?

2072-9