

## LE CARNI DOVREBBERO ESSERE DI VOLATILI, PESCE E AGNELLO

Le carni da mangiare sono di preferenza pesce, volatili e agnello; altre non spesso. La pancetta affumicata della colazione, croccante, può essere consumata occasionalmente.

1710-4

Le carni dovrebbero essere preferibilmente volatili, pesce, agnello, piuttosto che manzo o altre carni. I volatili selvatici sono naturalmente migliori.

1158-1

Le carni dovrebbero essere di selvaggina, nulla che è stato ucciso che contenga il sangue...Mangia la selvaggina che mangia in natura, la selvaggina addomesticata mangia ciò che riceve. (Anemia)

2824-1

Qualsiasi tipo di selvaggina è preferibile anche alle altre carni se viene preparata correttamente. Il coniglio – assicurati di rimuovere il tendine in entrambe le gambe o ciò che potrebbe causare la febbre.

2514-4

Mangia scoiattoli, coniglio o qualsiasi selvaggina. Tutti questi fanno bene al corpo. Mastica le ossa quando li mastichi, dato che questo aumenterà la forza, la costruzione corporea e la resistenza del corpo. (Tubercolosi)

5053-1

Pesce, volatili e agnello sono quelli che forniscono gli elementi necessari al cervello, ai muscoli e per la costruzione dei nervi.

4008-1

Mangia moltissimi frutti di mare, volatili e occasionalmente dell'agnello. Questi sarebbero gli unici tipi di carni. Non cambiare del tutto verso la dieta vegetariana, poiché questo farebbe indebolire troppo le condizioni del corpo.

4031-1

Niente carne cruda, e sempre pochissima carne di maiale. Soltanto pancetta affumicata.

303-11

Poiché quello a cui pensiamo, ciò che assimiliamo nel nostro corpo, quello lo diventiamo gradualmente. Può chiunque riempire il suo corpo di maiale e non diventare alla fine maialesco o porchesco nei suoi rapporti con gli altri ?

1562-1

Mangia specialmente quei cibi che contengano più calcio e vitamine A, D, B-1 e altri complessi B. Perciò consumeremmo moltissimo pesce, volatili, agnello e fegato.

2679-1

Per questo corpo ci dovrebbe essere poco o niente grasso animale o materia animale. Poiché la forma dell'attività dell'infezione (artrite) è quella che è creata da, o vive su, la materia animale.

5402-1

Niente carni, se ne vengono consumate soltanto i brodi di volatili; specialmente quelle parti come il collo, i piedi, la parte posteriore o cose simili, bollite per molto tempo e brodi fatti di queste. Dalle parti troviamo che il calcio in forma assimilata aiuterebbe a rinforzare il flusso ematico.

1885-1

Con gli arrostiti non mangiare il grasso dell'agnello o dei volatili. Dei volatili mangia preferibilmente gran parte del loro corpo, come la coscia, l'ala, il collo, la testa. Mastica questi così che il loro succo possa essere ingoiato...il calcio proveniente da questi sarà benefico. (Tendenze di Artrite)

1888-1