

IL SUCCO DI POMPELMO PUO' RIDURRE UN APPETITO ECCESSIVO

D- Come posso ridurre il peso per sentirmi meglio ?

R- Tali massaggi e sudate più spesso, come indicato, tenderanno a ridurre.

Troviamo anche per questo corpo che la dieta con il succo d'uva e con il pompelmo sarebbe benefica. Prendi due once di succo d'uva (preferibilmente quello di Welch se non si usa l'uva fresca) mischiato con un'oncia di acqua semplice (non acqua gasata), mezz'ora prima di ogni pasto e quando vai a dormire. Il succo di pompelmo dovrebbe essere una bevanda presa una o due volte al giorno, circa due o tre once.

619-10

Bevi del succo d'uva quattro volte al giorno; un'oncia di acqua semplice e tre once di succo d'uva prese mezz'ora prima di ogni pasto e al momento di andare a dormire. Poi, per quanto riguarda la dieta, essa prenderà quasi cura di se stessa, e mangia quelle cose che l'appetito richiede, tranne i dolci, la cioccolata o cose simili; non grandi quantità di zuccheri, niente pasticcini; ma tutti gli altri cibi, verdure o carni, a condizione che non siano dei grassi, possono essere assunti secondo l'appetito; ma troveremo che l'appetito cambierà parecchio. (Obesità)

1309-2

D- Il succo d'uva di Welch è preparato senza benzoato di soda ? (1937)

R- Preparato senza benzoato di soda. Puro succo d'uva...

Se si beve il succo d'uva esso fornisce un tipo di zucchero, il tipo di zucchero però che coopera con il sistema – quello che è necessario, chiaro ? e inoltre quello che impedisce il desiderio del sistema per amidi e dolci in eccesso.

470-19

D- Qualche tipo particolare di succo d'uva ?

R- Succo d'uva puro; non quello che è fermentato.

1339-1