



- Come Conserviamo l'Identità della Nostra Anima?

D: Perché i nostri antenati ci incontrano dopo la morte per guidarci nei regni dello spirito, se ci siamo già stati? Se abbiamo avuto molte incarnazioni, mio nonno sarebbe mio nonno quando in altre vite egli avrebbe potuto essere mia madre o qualcun altro? Come viene

conservata l'identità? Come rimangono insieme le famiglie? Sto presupponendo che la reincarnazione non sia vera a livello individuale dell'anima, ma vera solo a livello di anima superiore.

R: La spartizione delle identità e delle vite è il modo in cui avvengono le cose nel regno del tempo e dello spazio. Ma c'è vita al di là del tempo e dello spazio. La mente può focalizzarsi su una parte della linea temporale, riconoscendo identità ed attività specifiche di una data incarnazione. La mente può anche elevarsi al di sopra del continuum tempo-spazio e vedere l'insieme della vita - tutto il tempo, tutto lo spazio. Da questa prospettiva il nonno è solo una parte della sua piena essenza. Quell'essenza può essere in molti "posti" allo stesso tempo, persino in tutti i posti, in ogni tempo. La sua essenza può manifestarsi per voi ovunque, in qualsiasi momento perché nelle dimensioni superiori vi è solo ovunque e tutto il tempo. Una parte della sua essenza può essere nel corpo di un bambino in un'ulteriore incarnazione, mentre un'altra parte vi accoglie quando morite a questa realtà - e accogliervi nell'immagine di quel nonno che avete amato e di cui vi siete fidati. Perché, se siete stati già prima nel regno dello spirito, egli avrebbe bisogno di accogliervi? Perché la vostra morte conclude un soggiorno nel tempo e nello spazio. Voi avete bisogno di assistenza per risvegliare le vostre percezioni senza tempo. Ma non c'è bisogno di morire per sperimentare le dimensioni senza tempo e la piena essenza. Ogni notte è un'opportunità, perché il sonno è un'ombra della morte, come lo è la meditazione profonda. Perché aspettare la morte? Cercate un risveglio nel vostro sonno e nei sogni, cercatelo attraverso la meditazione profonda. Unione e individualità sono alla distanza l'una dall'altra di un respiro soltanto.

da: Personal Spirituality, giugno 2003