

Come compiere un'autoguarigione?

D. E' possibile dare qualche consiglio sul come si possono innalzare le proprie vibrazioni o su cosa è necessario per compiere un'autoguarigione ?



R. Innalzando in sé quella sintonizzazione sullo spirito nell'intimo che appartiene al corpo dell'anima ...

Spesso in quelle condizioni in cui necessariamente avete visto che si è prodotta nel corpo una forza insolita o anomala, per l'attività fisica o mentale. Da dove ha avuto origine? *Chi* ti ha dato del potere? In che cosa vivi? *Che cosa* è la Vita? E' il *sintonizzare* del sé, quindi, sulla stessa. *Come?*

Quando il corpo-fisico è purificato, quando il corpo mentale è stato reso tutt'uno con la purificazione o purezza, con la vita e la luce in esso, arriva la guarigione, arriva la forza, arriva il potere.

Un individuo può così compiere una guarigione, attraverso la meditazione, sintonizzando non solo un lato della mente né solo una porzione del corpo, ma il tutto, su quell'unione con le forze spirituali in ogni corpo. (281-24)