

## La Forza dell'Intento



\*\*\*

Cayce metteva continuamente in evidenza l'importanza degli atteggiamenti per un successo nella guarigione. In diverse letture riguardo al massaggio abbiamo degli esempi sull'intenzione da parte del terapeuta. Un uomo di 38 anni ricevette questi consigli di cui alcuni erano anche rivolti al medico:

Sarebbe ottimo un massaggio dolce per calmare il corpo, con una preghiera – e non eseguito da coloro che non vivono ciò che pregano. Non pregate soltanto che egli stia bene, ma bene per che cosa? Non pregate che il corpo stia bene per ciò che il corpo può fare per se stesso, bensì per quelli che egli ha aiutato e anche ostacolato. (3439-1)

Per un bambino di cinque anni il tempo del massaggio doveva essere un “periodo per la meditazione e la preghiera e per la conversazione sulla vita spirituale per la mente e il corpo in fase di sviluppo.” (5406-1)

Delle conversazioni positive durante i massaggi furono menzionate anche in altre letture. La qualità del massaggio fu affrontata nella seguente lettura:

Non eseguire il massaggio in modo sbrigativo. Va' adagio nel farlo e fa' che sia eseguito con lo spirito di verità, di speranza, di scopo, dell'influenza evocativa che aiuterà a stabilire le coordinazioni necessarie per ricostruire, ricostituire questo corpo affetto da queste condizioni. (2642)

Spesso nelle letture la parola intento equivale a scopo, come p.e. “L'intento, lo scopo, è servire ...” (254-34) Menzionato in quasi 600 letture, la parola intento indica i “motivi più elevati” della persona (31-1) e, quando viene usata nella guarigione, che certe condizioni saranno superate.

Poiché, sebbene la mente sia ciò che costruisce, è lo scopo, l'intento con cui un individuo si applica mentalmente a portare quei risultati fisici nella materialità.  
(257-252)

Si può dire che la forza dell'intento risvegli una reazione nel corpo affinché la guarigione abbia inizio. Che sia fatta con l'imposizione delle mani, un massaggio, un impacco o una correzione vertebrale, c'è una forza che fluisce attraverso noi quando cominciamo a mettere in pratica ciò che conosciamo.

I metodi di guarigione che usiamo – che siano fisici, mentali o spirituali – semplicemente risvegliano nelle cellule e negli atomi dei nostri corpi la disponibilità di permettere a questa forza vitale di fluire attraverso noi. Compiendo questo risveglio attraverso l'intento, noi, come medici professionisti, diventiamo quindi dei canali autentici di benedizione per coloro di cui ci prendiamo cura.

Da: True Health, primavera 2013

**Disclaimer:** Le informazioni contenute in questa sezione sono destinate alla crescita e allo sviluppo personali e non devono essere considerate come guida all'auto diagnosi o all'autotrattamento. Per qualsiasi problema medico Vi preghiamo di consultare un medico.