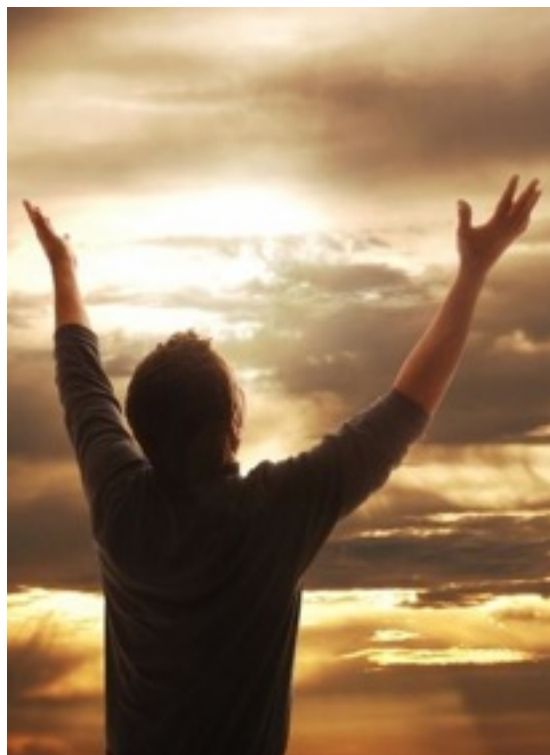


La Magica Preghiera di Manifestazione di 40 giorni



La preghiera di manifestazione di 40 giorni, insegnatami da Everett Irion, è la mia preghiera preferita, perché 20 anni fa mi portò mio marito. L'idea all'origine della preghiera di manifestazione di 40 giorni è quella della gratitudine. Con la preghiera di manifestazione di 40 giorni non siete solo generalmente grati per qualunque cosa arrivi nella vostra vita. In questa preghiera pregate specificatamente per qualcosa che desiderate veramente. Similmente alla legge di attrazione, formulate la vostra preghiera in termini positivi come se aveste già ciò che volete.

Non dite: "Toglimi questa cosa orribile," o "dammi questa cosa meravigliosa che desidero". Entrambi questi schemi di pensiero partono dall'assunto che non abbiate ciò che desiderate. Manterranno la mancanza nella vostra vita. Invece pregate con gratitudine come se aveste già ciò che desiderate. La preghiera di manifestazione di 40 giorni focalizza quella gratitudine. Inoltre mette in evidenza il vostro rapporto con l'Infinito quando chiedete ciò che desiderate nel nome di ciò che considerate il vostro Potere Superiore. E' importante dire la preghiera una volta al giorno per 40 giorni consecutivi. Se dimenticate o omettete un giorno, dovete ricominciare da capo, contando da 1. E' utile spuntare ogni giorno su un calendario.

Manifestare il desiderio del vostro cuore

Dato che Everett ha tratto questa preghiera dalla sua conoscenza delle letture psichiche di Edgar Cayce e siccome Cayce era un cristiano devoto, non meraviglia che la preghiera contenga le parole “nel nome di Gesù il Cristo”.

In oltre 100 letture la fonte spirituale di Cayce consiglia a tutti di leggere le promesse nei capitoli 14, 15, 16 e 17 del Vangelo secondo Giovanni. In trance, dopo aver nominato questi capitoli biblici, spesso Cayce continuava a dire qualche versione del passo citato, uno stralcio dalla lettura 272-8, eseguita per un'insegnante di 36 anni:

“... e sappi che questi si riferiscono a te. In ogni riga, in ogni verso, vedi te stessa che ricevi quelle promesse, quelle benedizioni che Egli ha promesso.” Quali sono, quindi, le promesse a cui Cayce si riferisce? Eccole come sono citate dalla Versione Standard Rivista della Bibbia:

- *Giovanni 14,13: Qualunque cosa chiederete nel nome mio, la farò, perché il Padre sia glorificato nel Figlio. Se mi chiederete qualche cosa nel mio nome, io la farò.*
- *Giovanni 15, 7-8: Se dimorate in me e le mie parole dimorano in voi, domandate quel che volete e vi sarà fatto. In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto ...*
- *Giovanni 15, 16: Non siete voi che avete scelto me, ma son io che ho scelto voi, e v'ho costituiti perché andiate, e portiate frutto, e il vostro frutto sia permanente; affinché tutto quel che chiederete al Padre nel mio nome, Egli ve lo dia.*
- *Giovanni 16, 23-24: In verità, in verità vi dico che quel che chiederete al Padre, Egli ve lo darà nel nome mio. Fino ad ora non avete chiesto nulla nel nome mio; chiedete e riceverete, affinché la vostra allegrezza sia completa.*
- *Nel capitolo 17 secondo Giovanni Gesù ci assicura che ha la capacità di mantenere le Sue promesse per coloro che pregano nel Suo nome perché Lui e Dio sono uno.*

Si può quindi concludere che la promessa è che, se chiedete qualcosa nel nome di Gesù il Cristo, allora verrà fatto.

Tenendo questo a mente, ecco la Preghiera di Manifestazione di 40 giorni come l'ho imparata da Everett Irion:



Nel nome di Gesù il Cristo, grazie per aver (indicate il desiderio del vostro cuore come se l'aveste già ricevuto), se è la Tua volontà. Amen.

Nella seguente versione della preghiera ho fatto qualche suggerimento per sostituire il nome di Gesù. Essenzialmente state invocando l'aiuto del Potere Divino Più Grande di Voi.

Nel nome di (Allah, Yahweh, le Forze Creatrici, il Creatore, il Padre, il mio Potere Superiore, Grande Spirito, l'Universo, Gesù il Cristo, la Vergine Maria, Mosè, Maometto, Buddha, Krishna, la Forze, ecc.) grazie per aver (indicate il desiderio del vostro cuore come se l'aveste già ricevuto).

La formulazione è determinante

La nostra mente subconscia risponde molto meglio alla frase positiva “grazie per la mia anima gemella” che alla richiesta “aiutami, sono così solo” o “non portare un altro fesso nella mia vita!”

Quando siamo negativi creiamo altra solitudine o attiriamo un altro partner inadatto.

Un'altra volta vorrei sottolineare che è importante che vi accertiate di formulare il desiderio del vostro cuore come se l'aveste già ricevuto. Se, per esempio, dite “voglio trovar la mia anima gemella” create una continua “mancanza” e non “troverete” la vostra anima gemella, che è ciò che volete veramente. Per questo è meglio pregare “ti ringrazio di aver trovato la mia anima gemella”.

Inoltre dovete terminare la preghiera con la semplice affermazione “se è la Tua volontà”. Volete portare nella vostra vita solo quelle cose che sono nel vostro migliore interesse. Pregando “se è la Tua volontà” lasciate la decisione al Potere più Grande di Voi.

Questo concetto importante è un affinamento di quei testi che vi consigliano di attrarre a voi qualunque cosa a cui pensate, che visualizzate e sentite come se aveste già ciò che volete. Con la Preghiera di Manifestazione di 40 giorni fate tutto ciò – ci pensate, visualizzate e sentite come se aveste già ciò che desiderate – ma fate qualcosina in più.

Chiedete che l'Infinito o le Forze Creatrici aggiungano il loro contributo. Siccome ciò che volete può anche non portarvi la felicità o essere un bene per voi o chiunque altro, questa preghiera lascia all'Universo e al vostro Sé Superiore un posto per guidarvi. Questo può essere buona cosa perché forse non sapete tutto ciò che c'è da chiedere.



Chiedere in 'modo sbagliato': le lezioni imparate

Anni fa mio primo marito e io volevamo una casa migliore. Sfortunatamente non conoscevamo la Preghiera di Manifestazione di 40 giorni.

Invece facemmo una lavagnetta con un fotomontaggio di immagini del tipo esatto di casa che desideravamo. Ritagliammo delle foto dalle riviste e le incollammo insieme. Il foto Eravamo nella nostra fase "ritorno alla terra", così aggiungemmo una casa più vecchia con una cantina fresca per mettere da parte cibo e anche una stufa di legno come riscaldamento e una capanna piena di legno spaccato. Volevamo anche degli amici e così li includemmo nel nostro fotomontaggio.

Alla fine ottenemmo ogni cosa che avevamo desiderato, che avevamo incluso nel fotomontaggio. Per nostro stupore la proprietà aveva lo stesso aspetto dell'immagine nel nostro fotomontaggio. Avemmo anche dei vicini meravigliosi e trovammo dei buoni amici – tutte caratteristiche di cui avevamo fatto richiesta.

"Quindi, qual è il problema?" chiederete.

Non avevamo pensato a tutti i dettagli. Soprattutto non ci era venuto in mente di riflettere sul tipo di proprietario che avremmo avuto.

Che incubo! Venne fuori che il nostro padrone di casa, che viveva solo alcuni metri da noi dall'altra parte della strada, per un incidente aveva subito una lesione cerebrale. Non riusciva ad accettare l'idea che perché gli pagavamo l'affitto potevamo vivere nella casa noi – non lui. Ogni giorno irrompeva nella casa. Ogni giorno si accampava nella mia cucina parlandomi, mentre preparavo i pasti, mi occupavo dei bambini e pulivo.

Non riuscii a liberarmi di lui. Entrava in casa senza bussare. Quando non era in casa, si appostava fuori nella legnaia o nella stalla. Parlava senza interruzione ripetendo sempre le stesse cose.

Per questa esperienza imparai che:

- *Sì, la "ruota di preghiera", la lavagnetta col fotomontaggio, ha funzionato*
- *Sì, mi ha procurato ciò che desideravo*
- *No, non mi ha portato la felicità*
- *No, non ha tenuto conto delle cose a cui non ho pensato o che non ho pensato di chiedere*

Sono certa che comprendiate perché questa Preghiera di Manifestazione di 40 giorni mi piace così tanto. Tiene conto delle cose a cui non si pensa o che non si chiedono per dimenticanza.

La Preghiera di Manifestazione di 40 giorni mi piace anche perché, con la frase "se è la Tua volontà", invita il Divino a guidarci. Questa Preghiera di Manifestazione di 40 giorni fa davvero onore a ciò che è più grande di noi.

Perché 40 giorni di preghiera?

Everett insegnò che 40 è un numero mistico potente. Si trova molte volte nella Bibbia:



- Gesù fu visto sulla Terra 40 giorni dopo la sua crocifissione.
- Gesù passò 40 giorni a vagare nel deserto.
- Giona avvertì gli abitanti di Ninive che avevano 40 giorni per cambiare il loro comportamento, altrimenti Dio avrebbe distrutto la loro città. Si pentirono e furono risparmiati.
- Mosè fu sul monte Sinai per 40 giorni per parlare con Dio e ricevere i dieci comandamenti.
- Mosè impiegò 40 anni per trovare la Terra Promessa.
- Golia sfidò l'esercito di Israele per 40 giorni prima che Davide lo uccise.
- Dio fece piovere per 40 giorni e 40 notti quando voleva distruggere il mondo e ricominciare tutto da capo. 40 giorni dopo la

fine delle piogge Noè mandò un corvo che non ritornò più.

Inoltre, 40 giorni sono quasi sei settimane - secondo molti il periodo necessario per creare un'abitudine nuova. In questo caso è un'abitudine mentale e spirituale basata sulla legge dell'attrazione.

Everett insegnò anche la Preghiera del Perdono di 40 giorni, che alcuni hanno chiamato la Preghiera di Edgar Cayce ed altri la Preghiera del Miracolo perché, usandola, un uomo fu guarito dal cancro dopo aver ricevuto una prognosi di solo sei mesi di vita.

Da: Venture Inward, ottobre-dicembre 2013