

## I Principi Spirituali per la Vita Sessuale



\*\*\*

Nel contesto di una vita ben equilibrata e su una base di giusti ideali e scopi, le letture vedono il corpo fisico e mentale come uno sbocco per la bellezza del sesso.

**Non considerare il sesso solo come un'espressione *fisica*! C'è un'espressione fisica che è bellezza di per sé, se viene considerata da quel punto di vista, ma quando il mentale e lo spirituale sono la guida, allora lo sbocco per la bellezza diventa un'espressione normale di un corpo *normale*, sano. 1436-1**

Altre dichiarazioni affermative dalle letture indicano “che l'amore di e per un corpo puro è l'esperienza più sacra nel soggiorno terreno di un'entità ...” (436-2), che i “rapporti nel sesso sono l'esercizio delle emozioni più elevate in cui un corpo fisico possa abbandonarsi” (826-6) e “i rapporti che provengono da ciò che fa parte delle vibrazioni più alte che si conoscono nel mondo materiale sono quelli che si possono trovare in tali relazioni ...” (911-5)

Un'altra lettura afferma:

**Anche questo è una questione di principio nell'intimo dell'individuo. Gli organi sessuali, le richieste sessuali di ogni individuo devono essere gratificate in *qualche* maniera come parte dello stimolo biologico nell'individuo. Queste *cominciano* nel presente con la curiosità. Poiché è naturale che ci siano relazioni sessuali fra uomo e donna, quando sono riuniti nelle loro relazioni o attività regolari, quanto lo è per i fiori sbocciare in primavera o per la neve arrivare in inverno, quando le condizioni atmosferiche contribuiscono a tali condizioni. 826-6**

In queste informazioni viene chiaramente indicato che si possono iniziare questi rapporti propriamente per scopi diversi dal concepimento o dalla procreazione. In ogni caso, Cayce consiglia che ci sia “l'educazione riguardo al fatto che quella forza, la vitalità, che mira alla gratificazione delle emozioni, possa essere accentrata sul creare delle benedizioni spirituali” nella vita degli altri (826-6). Che la chiave si trovi nello scopo è indicato nel seguente discorso sul rapporto fra amore e

espressione sessuale. Notate che il punto principale, come indicato, è che “le relazioni nella vita sessuale dovrebbero essere la conseguenza – non lo scopo, bensì la conseguenza della risposta di un’anima all’altra nelle loro frequentazioni e relazioni. E l’atto o i rapporti di questa natura dovrebbero esserne il risultato.” (272-7)

**D: *Come dovrebbero funzionare correttamente l’amore e la vita sessuale?***

**R:** Questo, per presentare una dissertazione anche solo sommaria, richiederebbe moltissimi tempo e spazio.

In qualche parola, come abbiamo indicato, le cose materiali (o quelle in un mondo tridimensionale) sono l’ombra o il riflesso di quelle nella vita spirituale. Quindi, come Dio o l’Influenza Creatrice è la fonte di tutte le cose, la seconda legge nella vita spirituale, nella vita mentale, nella vita materiale è la conservazione di sé e la continuazione dei simili o la propagazione, nel rapporto o nella vita sessuale.

Quindi nelle loro forze molto elementari, le relazioni nella vita sessuale dovrebbero essere la conseguenza – non lo scopo, bensì la conseguenza della risposta di un’anima all’altra nelle loro frequentazioni e relazioni. E l’atto o i rapporti di questa natura dovrebbero esserne il risultato. Perciò queste questioni dovrebbero essere spesso ponderate bene, ricordando che Dio o l’Amore (poiché è tutt’Uno), guarda il cuore invece delle apparenze esteriori. E che sono state stabilite delle leggi, per mezzo di associazioni e relazioni nella vita materiale (che sono nuovamente le ombre delle associazioni per cui all’uomo, in forma materiale, fu dato origine, per diventare un compagno del Padre) e che moralità, virtù, comprensione, verità, amore sono quelle influenze che portano ai giudizi di coloro che vedono le attività degli individui nella vita materiale e giudicano a seconda di quelle regole che governano tali rapporti, allora è doveroso – e diventa necessario – che ci sia l’osservanza di tali regolamenti, affinché del tuo bene non venga detto del male.

Poiché, per la tua comprensione, sappi che Amore e Dio sono Uno; che le relazioni nella vita sessuale sono le manifestazioni negli attributi mentali di ciascuno riguardo ad un’espressione di ciò che diventa manifesto nell’esperienza di chi vi è interessato.

Poiché, se tali rapporti non avvengono su una base di questo genere, essi diventano abietti nell’esperienza di coloro che partecipano a tali relazioni.

**D: *Sembra che ci sia un parametro della natura e uno dell’uomo. Come dovrebbero accordarsi?***

**R:** Non con le leggi dell’uomo, ma piuttosto con le leggi di Dio. L’una la conseguenza dell’altra. L’una l’impulso dell’altra. Non l’esaltazione degli impulsi che possono essere accesi dalle cose materiali, bensì ciò che è la conseguenza dell’espressione dell’anima in un mondo materiale, con la necessità di conformarsi a ciò che è stato stabilito dall’uomo come suo giudizio di suo fratello. 272-7

## La creatività e il concepimento

Le letture indicano un rapporto diretto e forte fra il sesso e le forze creative. Gli organi interessati (i centri sessuali) sono anche i centri attraverso cui tutte le energie creative ricevono espressione. Un concepimento è una manifestazione fisica di questa capacità creativa, così l'espressione creativa scorre attraverso un individuo allo stesso modo. Inoltre, quando esistono delle difficoltà riguardo a queste reazioni, ci possono essere delle difficoltà corrispondenti nei tentativi di espressione creativa. La seguente lettura chiarisce questo rapporto:

**Quindi questa porzione, questa incompatibilità che è fra questi due individui qui, è ciò che porta all'incapacità di tutte le forze creatrici di diventare compatibili fra gli individui; poiché non vi è anima per cui la vita sessuale non diventi l'influenza maggiore nella vita. Non sempre nella gratificazione dell'atto fisico, ma piuttosto ciò che trova espressione nelle forze *creatrici* e capacità creative del corpo stesso. 911-2**



La seguente lettura sostiene che, quando ci sono attività spirituali creative, ci sono meno desideri di rapporti carnali:

***D: E' stato scritto tanto sulle relazioni sessuali fra marito e moglie. E' giusto presumere che questa attività debba essere usata solo e quando i compagni cercano di creare un corpo per un'entità in arrivo?***

***R: Non necessariamente. Ciò dipende, naturalmente, certamente, dal concetto individuale di rapporti e delle loro attività. Certamente, se le attività sono usate in forma creativa, spirituale, c'è meno desiderio di rapporti carnali oppure, se manca l'uso delle energie costruttive, allora c'è il desiderio di più reazione carnale, fisica. 2072-16***

Il primo passo sul sentiero spirituale è normalizzare, poi spiritualizzare! A qualcuno che chiese “che cosa farò con lo stimolo biologico che nasce?” la lettura disse:

***Purificalo nel servizio a Lui in espressioni di amore, in espressioni dei frutti dello Spirito che sono: dolcezza, gentilezza, amore fraterno, sopportazione. Questi sono i frutti e questi come stimolo del sesso hanno la***

**caratteristica dell'associazione di idee, di condizioni o posizioni connesse con le varie condizioni che riguardano il corpo. Essi mettono in movimento l'attività e diventano ciò che si impossessa dell'inferno o ciò che contribuisce al regno nell'intimo. 5747-3**

E' in questo contesto che le letture ci sfidano a "restare fedeli piuttosto che a qualsiasi altra cosa a quell'amore che *non* ha sesso!" (5747-3)

### **Il controllo delle nascite, l'aborto e la gravidanza**

Il punto di vista delle letture si concentra molto fortemente sullo scopo principale del rapporto sessuale: diventare canali attraverso cui le anime di orientamento spirituale possano fare in modo appropriato il loro ingresso sul piano terrestre. Il fatto che le letture indichino che ci possano essere occasioni per un'espressione sessuale diversa dal concepimento offre una base per l'assunzione che l'utilizzo di metodi per il controllo delle nascite sia una conseguenza logica.

C'è un solo riferimento specifico nelle letture al controllo delle nascite. Fu posta la domanda: "La diffusione di informazioni sul controllo delle nascite è vantaggiosa per migliorare la razza?" La risposta fu: "E' come sparare piume su un aquila: è un passo nella direzione giusta, ma questo è già tutto ciò che se ne potrebbe dire." (826-6) L'espressione "*è un passo nella direzione giusta*" indica l'approvazione del principio del controllo delle nascite; tuttavia nello stesso contesto la fonte di Cayce mette anche in dubbio i motivi di chi diffonde tali informazioni.

C'è almeno un caso nelle letture di un bambino mentalmente ritardato per cui fu raccomandata la sterilizzazione.

La questione dell'aborto non viene trattata direttamente nelle letture, tuttavia ci sono alcuni casi attinenti all'argomento. Nel caso di una madre nubile, le letture la incoraggiarono ad andare avanti con la gravidanza e a portarla a termine. Inoltre in tutte le letture si trova un grande rispetto per la vita e per i processi naturali. Le letture rendono chiaro il fatto, come nelle osservazioni riguardo il divieto della vendita di alcol, che non è possibile, attraverso un procedimento legale, promulgare leggi per la bontà.

Nelle letture ci sono istruzioni molto decise ed importanti riguardo ai rapporti sessuali durante il periodo della gravidanza:

**D: *I rapporti sessuali, mentre si ha un bambino in grembo, interferiscono con lo sviluppo fisico o spirituale del bimbo?***

**R: *Dopo i tre mesi, sì.* 457-9**