

La prosperità personale e la guarigione economica



Edgar Cayce visse in un periodo di grande incertezza globale. La grande depressione, la privazione personale ed economica e il mondo in guerra erano tutti fonti comuni di angoscia. La gente si recava da Edgar Cayce cercando aiuto per i propri problemi finanziari personali. Cercavano anche una guida per trovare una carriera e un sentiero di vita che avrebbe offerto una maggiore certezza economica. Cercavano assistenza per affrontare i debiti personali. Inoltre, naturalmente, avevano paura.

“Come mi prenderò cura della mia famiglia?” “Dove vivremo?” “Che cosa dovrei fare a questo punto della mia vita?” “Come posso pagare queste fatture?” La lista di domande continua. Qualunque fosse la loro fonte di paura – che si trattasse di preoccupazioni per il futuro, per problemi finanziari o di paure provocate da una sfida personale importante come la perdita di un lavoro – le letture sostengono che tutte le fonti di paura operino contro il flusso di risorse materiali. Ciononostante dobbiamo tutti affrontare delle questioni pratiche nel bel mezzo delle sfide economiche. Il dover rispondere con un approccio spirituale a tali interessi pratici stimolava la fonte di Cayce a fornire un insieme di informazioni che si sono rivelate utili per molte altre persone, persino decine di anni dopo. Le informazioni negli archivi di Cayce su come affrontare i problemi finanziari personali, tuttavia, vanno molto al di là della questione del denaro; sono una lezione pratica che riguarda il nostro ruolo di co-creazione.

Cambiare modo di pensare sulle finanze

Davanti alla sfida personale, Edgar Cayce spesso incoraggiava le persone a cominciare a cambiare il loro modo di pensare, sostituendo la paralisi di paura ed apprensione con un atteggiamento di fiducia in se stessi: “Io posso fare la differenza.” Quando ci rendiamo conto che abbiamo la scelta di reagire, riconosciamo il nostro potenziale creativo. Cayce incoraggiava le persone ad avere fede e ad usare ciò che avevano in mano per attirare a loro ulteriori occasioni e risorse materiali. Detto in altre parole, invece di concentrarci sul vuoto nel bicchiere dobbiamo concentrarci persino sulla goccia più piccola che potrebbe esserci ed usarla per qualcosa. Le letture consideravano questo cambiamento di mentalità come il “compito numero 1!”

Le letture sulla guarigione economica personale forniscono diversi suggerimenti diretti per cominciare a migliorare il vostro benessere materiale. Questi comprendono lavorare con ideali spirituali, praticare la gestione di se stessi e la responsabilità personale, diventare consapevoli di lezioni personali necessarie all’anima (e cercando di apprenderle), vivere lo scopo della nostra anima ed essere utili agli altri.

Applicazioni pratiche

Durante gli anni '40 del XX secolo, un gruppo di appassionati di Cayce di New York cominciò a lavorare con concetti rilevanti dalle letture di Cayce in un progetto per superare le sfide finanziarie che ciascuno di loro aveva avuto. Formarono un “gruppo di supporto” di guarigione economica e si impegnarono in un programma di tre mesi di preghiera, meditazione, lavoro con principi spirituali, miglioramento degli atteggiamenti e dei loro rapporti con gli altri, così come la gestione responsabile del denaro e del tempo. Alcuni membri del gruppo immediatamente riconobbero che i propri problemi economici non erano collegati con una mancanza di talento o potenziale, ma invece con altri fattori. Per quella ragione i membri del gruppo scelsero di applicare i principi spirituali alle loro vite materiali, mentre rimuovevano i loro blocchi mentali riguardo alle loro sfide finanziarie.

Le esplorazioni del gruppo nell'applicare i principi economici spirituali di Cayce ebbero come risultato un manuale e in seguito diventarono un libricino, *La guarigione spirituale per la prosperità personale*. [Nota: quelle informazioni sono poi state incluse nel volume della serie dell'A.R.E. Press di Cayce *La guarigione spirituale per la prosperità personale*.] Nel giro di molti decenni molti gruppi hanno da allora usato e convalidato i suoi principi ed applicazioni pratiche; alcune delle strategie comprendono quanto segue:

- Preghiera e meditazione giornaliera, non solo per facilitare la sintonizzazione personale e per mettersi in contatto con il proprio centro spirituale, ma anche per aiutare a superare la paura di essere inadeguati. La sintonizzazione personale può inoltre essere fondamentale per conservare una consapevolezza dello scopo cooperativo dell'anima per essere sulla terra.
- Lavoro continuo con i rapporti personali – a casa, a scuola, sul lavoro – dovunque siano. Invece di vedere le persone come sfide personali da sopportare, le letture di Cayce ci incoraggiano ad affrontare tutte le nostre relazioni con l'ideale “Che cosa devo imparare da questa persona?” o “Che cosa questa persona sta cercando di insegnarmi su me stesso?” In definitiva, l'unica persona che possiamo cambiare è noi stessi, ma via via che cominciamo a cambiare, gli individui intorno a noi cominciano a cambiare il modo con cui rispondono alla persona che stiamo diventando.
- Essere un buon amministratore delle risorse che ci sono state affidate. Ciò comprende pagare le bollette prontamente, non spendere troppo, vivere senza eccessi e darsi la libertà di comprare ciò di cui si ha bisogno (sebbene non necessariamente tutto ciò che si desidera). Questo comprende anche la legge spirituale del pagamento della decima - dare agli altri, sia del proprio denaro sia del proprio tempo, senza darsi pensiero di ricevere qualcosa in cambio.
- Tenere una tabella del progresso. Questa tabella può includere tutto dall'annotazione del nostro tempo di preghiera e meditazione giornaliera, al buon successo nel pagamento delle bollette e dei debiti, al pagamento personale della decima, esperienze positive con rapporti in miglioramento ed annotazioni di ogni aiuto economico sorprendente che si sia presentato, e così via.

La crescita spirituale è la meta



Queste cose pratiche, tuttavia, possono celare la vera avventura spirituale che Cayce ci ha invitato ad esplorare. Vale a dire, ad usare sfide materiali ed economiche come aiuti e guide per la crescita spirituale e l'unione con Dio. Benché possa essere difficile da accettare pienamente, le letture lasciano intendere che una componente importante delle sfide economiche è che siano usate affinché gli individui siano messi al corrente di cose come: il loro collegamento con lo spirito, l'importanza di lavorare di concerto con il divino e di giungere ad una comprensione delle lezioni personali necessarie ad un'anima per crescere ed evolversi. Sono particolarmente potenti a causa del nostro attaccamento alla sicurezza materiale.

Edgar Cayce stesso aveva spesso sfide finanziarie. Di frequente si chiedeva da dove venisse il suo cliente successivo per una lettura, se avesse avuto risorse a sufficienza per nutrire la sua famiglia e se fosse stato in grado di pagare le bollette. Durante un periodo finanziario estremamente difficile fece un sogno nel quale camminava a Parigi insieme con il Duca e la Duchessa di Windsor e con Gesù. Cayce li invitò tutti a sedersi in un bel caffè per bere dello champagne, solo per rendersi conto in seguito di non avere del denaro. Proprio quando Cayce stava diventando molto nervoso chiedendosi cosa fare, Gesù si mise a ridere e domandò: "Dovrò mandare anche *te* a cercare un pesce?" La domanda era un riferimento a Matteo 17,24-27, quando Gesù e gli apostoli arrivarono a Cafarnao senza un soldo e dovettero pagare una tassa. Gesù li mandò a prendere un pesce, e il primo pesce preso aveva una moneta conficcata nella bocca – la somma precisa che serviva loro per pagare la tassa. In altre parole, la difficile situazione finanziaria di Cayce era collegata con una lezione personale connessa con la fede.

La fede e il pagamento delle decime danno dei risultati

Alex aveva sentito parlare del materiale sulla "guarigione economica" nelle letture di Cayce e cominciò a lavorare con il pagamento delle decime come pratica regolare. Diede a varie organizzazioni no profit, attività ed individui, spesso in modo anonimo, senza aspettarsi nulla in cambio. Prese in affidamento un bambino internazionale come parte della sua pratica nel pagare la decima. Inoltre entrò a far parte di un piccolo gruppo di studio che lavorava con i principi della guarigione economica che erano stati usati dal primo gruppo di New York. Alla fine i fatti della vita fecero sì che fosse un po' a corto di fondi, ma nonostante tutto continuò il suo impegno di pagare le decime. Una mattina si svegliò, aprì il cassetto per prendere il suo rasoio e, con suo stupore, trovò un biglietto da 100 dollari ripiegato

con cura e nascosto sotto alcuni altri oggetti nel cassetto. Alex non aveva alcuna spiegazione per il ritrovamento e infine decise che doveva averlo infilato nel cassetto qualche anno prima (anche se non lo ricordava coscientemente), ma i soldi furono particolarmente utili nel suo momento di mancanza di denaro. In seguito, quando stava per sposarsi, fu improvvisamente messo di fronte ad una spesa inattesa di esattamente 700 dollari. Malgrado la somma di denaro (che, per il suo reddito, era un ammontare molto elevato) continuò a pagare la decima, raccontando alla sua futura sposa del suo impegno di aiutare gli altri con il pagamento della decima. Con sua sorpresa, alla festa di nozze uno dei loro amici comuni gli diede una busta con un assegno, dichiarando che l'assegno doveva dare una mano nella loro nuova vita insieme. L'assegno ammontava esattamente a 700 dollari.

Il ruolo degli ideali

La prosperità sembra avere origine dentro di noi, ma come fa questo a pagare le bollette? Il lavoro con gli ideali è una delle pratiche più importanti che intraprendiamo per sollecitare un cambiamento personale e avrà delle conseguenze pratiche. Il lavoro con gli ideali crea un piano d'azione spirituale basato sulla nostra scelta di una meta generale – la stella che ci guida. Quel piano d'azione implica atteggiamenti ed emozioni che faciliteranno una comprensione di quella meta e le attività che devono essere eseguite per stimolare l'applicazione pratica degli ideali che abbiamo scelto. Un buon modo di usare gli ideali per creare una mossa pratica in avanti è chiedersi: “Che cosa potrebbe fare una persona spirituale che ammira in una situazione simile di sfida economica?” “Come hanno risposto altri ai problemi di questo tipo?” “Su quali pensieri posso soffermarmi che aiuteranno a co-creare una soluzione invece di continuamente rimasticare il problema?” Inoltre, la domanda forse più importante: “Quali sono alcune delle cose che posso fare proprio ora per aiutare a cambiare l'energia e progredire?”

Spesso Cayce ricordava agli individui i principi di guarigione economica nella Bibbia, compreso Matteo 6,28-33, che non è un incoraggiamento all'essere oziosi e non fare niente, bensì piuttosto un'ammonizione di accertarsi che la propria attenzione sia diretta verso la direzione giusta:

“Considerate i gigli nel campo, come crescono; non faticano, né filano ... Perché, se Dio così veste l'erba del campo, che oggi è e domani è gettata nella stufa, non deve a maggior ragione vestire voi, oh voi di poca fede? Perciò non datevi pensiero, dicendo: ‘Che cosa mangeremo?’ o ‘Che cosa berremo?’ o ‘Con che cosa ci vestiremo?’ Poiché il vostro Padre celeste sa che avete bisogno di tutte queste cose. Ma cercate dapprima il regno di Dio e la sua rettitudine; e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta.”



Questo riferimento alla natura è un indizio importante dell'approccio di Cayce ad abbondanza, guarigione e generalmente alla spiritualità. La natura può essere uno dei nostri insegnanti maggiori, con le lezioni giuste a portata di mano. Essere in apprensione per il denaro, per esempio,

deriva dalla percezione di separazione. La natura non ha parti separate e può insegnarci come ricordare la nostra inerente connessione con la forza della natura. L'affermazione per la meditazione, di rilassarsi entrando nel flusso naturale del respiro – “La vita respira me ed io sto imparando a fidarmi dell'inspirazione” – offre un sollievo immediato e la possibilità di pensare ed attuare strategie mentre si è in uno stato mentale più “parasimpatico”. Ci ricorda inoltre, in un modo molto fisico, che lo Spirito è la fonte della vita e che possiamo confidare in esso. Il lasciar andare lo sforzo di controllare il respiro, davvero percependo come il respiro vivificante giunge liberamente al corpo, ci ricorda che proprio quando il respiro va e viene, esso ci mantiene in un rapporto con le piante che condividono con noi la vita sul pianeta. Noi ci ricordiamo che sono i nostri rapporti, il nostro dare e ricevere, la nostra assimilazione ed eliminazione ad offrire il vero canale della salute economica.

Come un ulteriore esempio per i modi della natura di ispirare mezzi di vitalità economica, prendete in considerazione l'ispirazione di Sally. Essendo stata licenziata dal lavoro, trascorreva il tempo libero nel suo giardino, dove poteva meditare sulle idee per una nuova vita. Quando stava estirpando il mancato raccolto di carote dell'anno passato, si rese conto che era dovuto al fatto che non le aveva sfoltite. Le piante hanno bisogno di spazio per crescere. Dove stava stretta Sally? Di certo il suo ripostiglio era stracolmo. Decise di dare alla Caritas tutti i capi di vestiario che non aveva indossato negli ultimi due anni. Con sorpresa scoprì quanti vestiti “in eccesso” erano stipati nel suo ripostiglio. In poco tempo fece un buon lavoro di “revisione” con le sue cose, liberandosi di moltissima “roba” dal passato che non le serviva più. Durante i suoi molti viaggi alla Caritas incontrò una donna che ricordò a Sally il suo interesse a fare piccoli regali con gli oggetti trovati. Non molto tempo dopo Sally cominciò a mettere su una piccola azienda artigiana, riciclando oggetti dalla Caritas che fece diventare piccoli doni artistici. La sua azienda le diede una soddisfazione che le era molto mancata nel suo lavoro precedente.

Ogni cosa appartiene a Dio, ci è stata data in prestito

In quanto si riferisce alla gestione delle cose e al pagamento delle decime, la premessa indicata dalle informazioni di Cayce è che, in definitiva, tutto è di proprietà di Dio. Ovviamente questo concetto può sorprendere quando lo si incontra per la prima volta. Ciononostante, fondamentalmente ogni cosa che pensiamo di possedere ci è in realtà data in prestito da Dio allo scopo di gestirla e per un servizio agli altri. Molte volte gli individui che ricevevano consigli da Cayce furono informati che dimenticare, ignorare o restare ignoranti di questa premessa era una delle ragioni per le quali avevano delle sfide nelle loro finanze personali. Può essere importante far notare che non ci viene richiesto di dare via tutto quello che abbiamo; invece siamo incoraggiati ad essere al corrente del fatto che il successo personale è maggiormente valutato a seconda di quanto usiamo il nostro successo per aiutare gli altri. Ciò che riguarda le donazioni di denaro o per cause o individui diversi, Cayce raccomandava specificatamente di dare un tributo del 10 per cento in beneficenza, attività di assistenza o a qualche bisognoso. Secondo questi criteri, un'altra componente molto importante della gestione delle cose e del concetto di usare ciò che si ha in mano è la comprensione delle letture della natura co-creativa dell'anima. In definitiva, ciascuno di noi è stimolato a lavorare

unitamente alla forza divina e alla nostra vocazione universale per portare lo *spirito* sulla terra, non necessariamente la *ricchezza*.

I guadagni materiali non possono essere un fine a se stessi, né può il desiderio del solo profitto materiale muovere la guarigione economica necessaria. Invece la premessa delle letture è che ogni sfida economica affrontata da un individuo è inestricabilmente connessa con una lezione personale o con un'occasione per applicare le leggi spirituali o universali nella vita di ogni giorno. Invece di vedere le privazioni finanziarie come qualche tipo di punizione o di erroneamente supporre che l'esperienza di povertà possa in qualche modo rendere qualcuno più "spirituale", le letture di Cayce lasciano intendere che – visto correttamente – il processo di raggiungere la guarigione economica può rappresentare un'esperienza utile nella crescita personale e può migliorare i nostri rapporti su tutti i livelli. Avvicinarsi a queste lezioni, in gratitudine e con la giusta intenzione, può accelerare il processo d'apprendimento.

Fraintendere la legge dell'attrazione

La società contemporanea, compresa gran parte del movimento "Nuovo Pensiero", spesso presenta l'intenzione di raggiungere la guarigione economica e superare le sfide finanziarie come il conseguimento dell'abbondanza e prosperità personale. Con questo approccio procurarsi del denaro è a volte visto come un "trucco" che possiamo usare nei confronti delle forze cosmiche, quando impariamo a manipolare le nostre "vibrazioni" nel tentativo di attivare la "legge dell'attrazione". Questo non è il punto di vista che si trova nelle letture di Cayce. Forse la lezione più importante nel materiale di Cayce sulla salute economica è che egli la affronta attraverso l'ideale dei rapporti invece che attraverso i meccanismi spirituali della manifestazione personale.

Le letture lasciano intendere che una vera comprensione dell'abbondanza e della prosperità è la mentalità che non vi è mancanza nello spirito, e ogni cosa è in definitiva una parte della Forza Creatrice. Ogni individuo ha il diritto di ricevere ciò che è necessario al suo sviluppo personale. Spesso le letture incoraggiavano le persone ad "essere contente" con ciò che avevano, "ma mai soddisfatti". In altre parole, dovevano avere la comprensione che la loro situazione presente aveva uno scopo e che potevano crescere ed imparare da quella situazione lavorando con i principi spirituali, con se stessi e l'importanza di aiutare gli altri. E' inoltre importante indicare che la vera abbondanza non è tanto ciò che possediamo per ciò che riguarda le risorse personali, bensì ciò che rappresentiamo e trasmettiamo al mondo attraverso la nostra comprensione della manifestazione dei principi spirituali.

Lavorando con i principi delle letture sulla guarigione economica, molti individui e gruppi hanno trovato l'approccio di Edgar Cayce estremamente utile. Il sentiero verso il raggiungimento del successo materiale personale ha a che fare con molto di più che con il denaro. E' un approccio che incoraggia gli individui ad usare ciò che hanno in mano e a scoprire e vivere la loro missione per tutta la vita. E' un approccio che esorta le persone a diventare buoni amministratori delle risorse che sono state affidate loro e infine ad essere in grado di usare ogni esperienza incontrata nella vita per diventare tutto ciò che sono destinate di essere.

Da: *Venture Inward*, gennaio-marzo 2014