

Come affrontare i problemi finanziari personali



Considerando il fatto che Edgar Cayce visse in un periodo di incertezza globale, con la grande depressione, difficoltà personali ed economiche e la guerra nel mondo, forse non sorprende che quasi 200 letture medianiche di Cayce menzionino l'argomento dei problemi finanziari personali e la guarigione economica. Persone di ogni possibile provenienza e occupazione lo cercarono alla ricerca di risposte a domande sulla loro salute, le fide personali, la situazione familiare, la carriera, la direzione nella vita e le loro finanze. Le informazioni che ottennero continuano ad essere utili – studiate da individui in tutto il mondo – visto che le idee e intuizioni di Cayce per ogni immaginabile questione e problema personale restano anche oggi altrettanto rilevanti.

Ciò che può sorprenderci è che le informazioni negli schedari di Cayce sui problemi finanziari personali trattino molte altre cose oltre al denaro. Alla fine i guadagni materiali non possono essere un fine a se stessi. La premessa di Cayce è invece che ogni sfida economica affrontata da un individuo sia inestricabilmente connessa con una lezione personale o un'opportunità per applicare nella vita di ogni giorno le leggi spirituali o universali. Invece di vedere le sofferenze finanziarie come qualche sorta di punizione o di assumere erroneamente che l'esperienza di povertà possa in qualche modo renderci più spirituali, le letture di Cayce lasciano intendere che, visto in modo corretto, la via per ottenere la guarigione economica possa rappresentare un'esperienza utile per la crescita personale.

Alla fine ogni cosa che pensiamo di possedere ci è in realtà stata data in prestito da Dio allo scopo di imparare a gestirla, amministrarla e usarla per servire noi stessi e gli altri. Dimenticare, ignorare o non conoscere questa premessa è spesso una delle ragioni per cui ci imbattiamo in sfide riguardo alle nostre finanze personali. Tuttavia non è che ci venga richiesto di dare via tutto ciò che abbiamo. Siamo invece incoraggiati a prendere conoscenza del fatto che il successo personale si misura al meglio a seconda di come usiamo il nostro successo per aiutare gli altri. Riguardo alle donazioni di denaro Cayce

chiaramente raccomandava di donare una decima, cioè il dieci per cento alla carità, ad organizzazioni di beneficenza, attività di assistenza o ad un individuo che ne ha bisogno.

Un altro problema che a volte porta a scarsità di risorse finanziarie è la paura. Che si tratti di paura del futuro, paura per problemi monetari o paura di situazioni che nascono da sfide personali – come p.e. la perdita di un posto di lavoro – tutte queste cose possono operare



contro il flusso di abbondanza universale. Quando si trattava di paure, Cayce spesso incoraggiava le persone ad avere fede e ad usare ciò che avevano “a portata di mano” per attirare a sé ulteriori opportunità e assistenza finanziaria. Spesso ricordava alle persone i principi di guarigione economica che si trovano nelle sacre scritture, compreso Matteo 6, 28-33, che non è un incoraggiamento a stare in ozio e a non far nulla, bensì piuttosto un’ammonizione di concentrare i propri sforzi nella direzione giusta:

*“ Considerate come crescono i gigli della campagna; essi non faticano e non filano ... Or se Iddio riveste in questa maniera l’erba de’ campi che oggi è e domani è gettata nel forno, non vestirà Egli molto più voi, o gente di poca fede? **Non siate dunque con ansietà solleciti, dicendo: Che mangeremo? che berremo? o di che ci vestiremo? Poiché il Padre vostro celeste sa che avete bisogno di tutte queste cose. Ma cercate prima il regno e la giustizia di Dio, e tutte queste cose vi saranno sopraggiunte.***



Oltre a superare la paura, coltivare la fede, usare ciò che si ha a portata di mano, gestire le cose con responsabilità e donare la decima parte, le letture offrono molti suggerimenti per migliorare il benessere finanziario. Fra questi consigli troviamo lavorare con degli ideali spirituali, diventare consapevoli di lezioni personali necessarie all’anima (e cercare di impararle), vivere lo scopo della propria anima ed essere utili agli altri.

Negli anni '40 un gruppo di appassionati di Cayce di New York cominciò a lavorare con vari concetti dalle letture di Cayce e con le leggi universali nel tentativo di superare le sfide finanziarie che tutti loro stavano vivendo. I membri del gruppo riconobbero immediatamente che i loro problemi economici non erano collegati con una mancanza di talento o di potenziale, bensì invece con altri fattori. Per quella ragione i membri del gruppo scelsero di cominciare ad applicare i principi spirituali nella loro vita materiale, eliminando allo stesso tempo tutti i propri blocchi mentali riguardo alle sfide con le proprie finanze.

Il gruppo iniziò a lavorare fondamentalmente come un gruppo di sostegno per la guarigione economica e si impegnò in un programma di tre mesi di preghiera, meditazione, lavoro con i principi spirituali e di miglioramento degli atteggiamenti e dei loro rapporti con gli altri, così come donare tempo e denaro. Benché il gruppo fosse piccolo e non tutti nel gruppo portassero a termine il programma, chi invece continuò a lavorare con la guarigione economica cominciò a vedere qualche risultato sbalorditivo. La cosa più impressionante, tuttavia, è forse il fatto che gli esercizi del gruppo siano stati ripetuti da allora da innumerevoli gruppi ed individui nel corso di molti decenni, inducendo molti altri a testimoniare la validità di questo materiale.

Alcuni esercizi e discipline intrapresi da vari gruppi ed individui comprendono quanto segue:

- preghiera e meditazione tutti i giorni, non solo per facilitare la sintonizzazione personale e comunicare con la propria essenza spirituale, ma anche per aiutare a superare ogni paura di scarsità di risorse.
- lavoro continuo con i rapporti personali – a casa, a scuola, sul lavoro – dovunque siano. Invece di vedere le persone come sfide personali da sopportare, le letture di Cayce ci incoraggiano ad affrontare tutti i nostri rapporti con l'ideale “che cosa devo imparare da questa persona?” o “che cosa sta cercando di insegnarmi questa persona su me stesso?”
- essere bravi amministratori delle risorse che vi sono state affidate. Questo comprende pagare le bollette in tempo, non spendere troppo né eccedere prendendosi la libertà di comprare ciò che **serve** (anche se non necessariamente tutto ciò che si **desidera**), e pagare la decima di denaro e tempo senza pensare di ricevere qualcosa in cambio
- infine è inoltre una buona idea farsi una tabella del proprio progresso. Questa tabella può includere le preghiere giornaliere e il periodo di meditazione, il successo nel pagare i debiti, l'annotazione di qualche assistenza economica che vi sia capitata, la decima personale, esperienze positive con il miglioramento dei propri rapporti e così via.

Lavorando con queste idee, molti individui e gruppi hanno trovato le informazioni di Cayce estremamente utili. L'approccio trovato nelle letture per raggiungere il successo materiale ha a che fare con molto di più del denaro. E' un approccio che incoraggia le persone ad usare ciò che hanno in mano e a scoprire e vivere la missione della loro vita. E' un approccio che esorta la gente a diventare bravi gestori delle risorse affidate loro e in definitiva ad essere capaci di usare ogni esperienza incontrata nella vita per diventare tutto ciò che dovevano essere.

dal Blog dell'ARE www.edgarcayce.org/blog