

## L'IPNOTERAPIA E LA SUGGESTIONE

Cominciate con lo studio del vostro sé, cosa che può essere fatta al meglio per mezzo di forze suggestive applicate al corpo attraverso l'ipnosi. 3483-1

In questo corpo fisico è stato portato qualcosa dell'errore che è inerente da parte del genitore... (Questa malattia del sonno) può essere rimossa soltanto...attraverso la soppressione della mente normale di questo corpo per mezzo di quello di una mente più forte—o una mente alla pari...In altre parole, metti il corpo sotto ciò che viene comunemente chiamato influenza ipnotica... Continua per circa tre a quattro mesi di trattamento.

D- Chi deve mettere questo corpo sotto trattamento ipnotico?

R- Una delle persone che ha una mente pulita lei stessa. Il corpo è bello da vedersi, e non sarebbe un bene metterlo sotto l'influenza di qualcuno con ulteriori motivi o desideri. 4506-1

E' anche pericoloso sottomettersi alla sommersione del sé attraverso l'ipnosi, a meno che la componente di un tale operatore non sia in accordo con le forze costruttive in un corpo. 458-1

Tutti i corpi sono suscettibili di suggestione, attraverso la mente anormale, o attraverso la mente subconscia, o attraverso il sistema nervoso simpatico. 4648-1

La Mente agisce sulle forze rianimanti dell'essere fisico, attraverso e per mezzo della suggestione. Allo stesso modo ci può essere la realizzazione che le forze spirituali sono una parte dell'intero essere fisico. Perché il vero essere è il significato, l'intento e lo scopo spirituali, chiaro?

Perciò una meditazione, una centralizzazione, una localizzazione della mente su quelle parti del sistema che sono state colpite. 1992-3

D- Qual è il metodo migliore da usare per guarire dei bambini da abitudini dannose già formate?

R- Usare quello della suggestione alla mente subconscia, o mente dell'anima, del corpo quando si perde nel sonno normale e pregare con e per il corpo. In quello stato, quando il corpo perde coscienza nel sonno, la mente dell'anima (non l'inconscio, ma il subconscio vero e proprio, o la supercoscienza) può essere impressionata dalla suggestione che sarà retroattiva al risveglio, o nel corpo fisico normale. In questo modo si possono ottenere i risultati migliori in un corpo in sviluppo, perché allora esso diventa ritentivo e conserverà i suggerimenti come le idee e gli ideali di ogni elemento delle attività del corpo; perché diventeranno le virtù della corpo-mente. 5747-1

(Usa) sempre dei suggerimenti costruttivi, mai negativi. 1163-2

(Superare l'enuresi notturna) è fattibile nel miglior modo dando il suggerimento...quando il corpo è quasi addormentato, da parte di colui che fa l'applicazione del massaggio e delle frizioni.

Suggerimento positivo! Non quello che lei non farà, ma che farà questo o quello, chiaro?

(Suggerite) che quando il desiderio è per l'attività, il corpo si desterà e se ne occuperà. 308-2

Quando la figlia (che ha paura dell'acqua) comincia a dormire dà il suggerimento che riguarda l'utilità dell'acqua nell'esperienza. 2428-1

(Mangiarsi le unghie) è un'espressione naturale del corpo. Ma dovrebbe essere superato unicamente con la suggestione e non aggravando la cosa. 415-8

D- Sig. Cayce, che cosa intende per suggestione e chi dovrebbe fare questo?

R- Ogni forza che controlla un corpo individuale...è estesa a tutte le forze delle forze fisiche, spirituali o dell'anima per mezzo della suggestione, chiaro?

(Per) suggestione intendiamo: di che una cosa è nera, è nera, di che una cosa è bianca, essa è bianca,

di che una cosa è umida, essa è umida, ecc...

(Rimuovete i mal di testa) tramite la suggestione, come è stato spiegato qui: “Il corpo diventerà normale quando, nel suo stato di veglia, la circolazione sarà resa tanto uniforme da rimuovere ogni tensione da ogni singola parte del corpo”, chiaro? Voi dite “non avrai nessun mal di testa e vi sveglierete” e questo non significa niente. 294-4

D- Che cosa fa pizzicare la pianta del mio piede per tutto il tempo?

R- Questo viene causato dai collegamenti lungo i centri nervosi, e questi faranno parte dei suggerimenti fatti sotto l’ipnosi; in modo che ci sarà la coordinazione perfetta attraverso i centri del corpo—tra il sistema simpatico e quello cerebrospinale. 3125-1

D- Si potrebbe usare l’ipnosi nel suo caso (sordomutismo, epilessia)?

R- Lo si potrebbe usare, ma state attenti a chi la userà!

D- Sarebbe utile l’autosuggestione?

R- Molto benefica. La madre potrebbe darla al meglio.

D- Per favore date la forma di suggestione.

R-...Quando il corpo sprofonda nell’assopimento del sonno: Possa il sé, l’ego, destarsi alle sue possibilità, le sue responsabilità, così che, come io ti parlo, nello stato normale di veglia tu risponderai nello stesso modo affettuoso, attento in cui questo ti viene dato. Chiaro? 146-3

I suggerimenti (dementia praecox) che daremmo quando il corpo sta dormendo, riposando...(sono) “Ci sarà, nell’insieme del corpo fisico e mentale, quella risposta a quell’energia creativa che viene ora portata nel sistema. Il corpo avrà la coordinazione perfetta. Ci saranno reazioni di ogni tipo attraverso le forze creative dell’amore divino che è manifesto nei cuori e nelle menti di coloro che si trovano intorno al corpo.” Questo dovrebbe essere ripetuto per tre o quattro volte, finché non abbia via via raggiunto il subconscio o l’inconscio o la coscienza delle forze viventi che stanno spingendo l’attività in una condizione distorta, per quanto riguarda l’equilibrio nelle forze mentali. 271-5

D- Che cosa possiamo fare per smettere di piangere?

R- ...Queste depressioni nascono dall’incapacità di coordinare il fisico con le forze mentali del corpo, chiaro?...Lo si può compiere più con i suggerimenti che con altri trattamenti. 1553-26

Se si ritiene saggio o necessario superarlo (il fumo), allora fa’ dare dei suggerimenti al corpo quando va a dormire da qualcuno che è in accordo con il desiderio del corpo di cambiare—che causerà nausea o che ne mancherà il desiderio. 263-11

Usa l’apparecchio radioattivo tutti i giorni per mettere il corpo (bambino ritardato) a dormire. Poi, mentre sta per addormentarsi, i genitori—il padre, la madre—insieme, non separatamente... diano dei suggerimenti al corpo. 5022-1

Se desideri un corpo forte, robusto, sano, allora pensa alla salute e procuratela. Se dovessi indebolirti dentro di te e sentire che il fisico è al di sotto del normale, allora ti opprimi per questo. La sola suggestione fa sì che la condizione diventa attiva nel corpo. 902-54

Qui abbiamo parecchio disturbo [sordomutismo] con questo corpo, [3676]. Questo è di natura karmica. Lo è altrettanto o di più per quelli che sono responsabili per il corpo, nonché perché il corpo stesso impari la pazienza.

Le forze acustiche e tutti gli organi del sistema sensorio sono coinvolti. Questi sono in parte karmici, in parte prenatali e in parte ciò che può essere chiamato forze elementari; non forze elementari nel senso ‘legato alla terra’, ma elementari nel senso delle manifestazioni spirituali verso la materialità. Così sarebbe meglio che la madre desse i trattamenti qui; cioè, nelle circostanze

attuali.

Usate le vibrazioni elettriche basse dall'Apparecchio a Pila a Umido che portano nel sistema, con le vibrazioni, le proprietà di Cloruro d'Oro per costruire l'energia nervosa e per coordinare i rapporti dell'organismo cerebrospinale, di quello simpatico e di quello sensorio. Le proporzioni sarebbero un grano (= 0,0648 g) di Cloruro di Sodio d'Oro per ogni oncia di acqua distillata e usate tre once delle Soluzioni per ogni carica; rinnovando la Soluzione ogni quindici giorni.

Ogni trenta giorni rinnovate la carica per l'Apparecchio.

La piastra piccola dovrebbe essere applicata in tre diversi centri alternativamente. L'Apparecchio verrebbe usato per trenta minuti ogni giorno; un giorno applicate la piastra piccola alla terza cervicale, il giorno dopo alla nona dorsale, e il giorno seguente alla quarta lombare. Assicuratevi di ruotare l'applicazione in questo ordine.

Ci sono i tre centri attraverso i quali vi è l'attività delle forze del kundalini che agiscono come suggerimenti alle forze spirituali per la distribuzione attraverso i sette centri del corpo.

La piastra grande attraverso la quale la Soluzione d'Oro passa sotto forma di vibrazioni sarebbe da applicare al dotto latteo e al centro ombelicale, che su questo corpo sarebbe la larghezza di due dita, le dita della madre, dal centro ombelicale verso la destra e un dito in su da quel punto.

Mantenete le piastre di applicazione pulite e rimuovete i collegamenti dalla Soluzione quando non sono in uso e collegateli almeno venti minuti prima che l'apparecchio venga applicato al corpo.

Usate quel periodo di tempo per suggerimenti al corpo. Anche se ci può non essere l'udito, ci può non essere la vista perfetta, ci può non essere il senso del gusto normale, la voce normale, troviamo che l'anima, l'entità, il subconscio, l'inconscio e la supercoscienza risponderanno - per il continuo suono tamburellante del suggerimento dato. Usate le parole stesse della madre, ma questo come scopo di tale preghiera o suggerimento:

Possa questo corpo essere così in sintonia con l'Infinito da essere preparato qui e ora per il servizio più grande che esso può dare al suo prossimo in questa esperienza.

Fate quello.

Abbiamo terminato con questo reading. 3676-1 M.8 2/19/44

L'entità sarebbe un bravo ipnotizzatore, ma per l'ego stesso dell'entità questa capacità verrebbe usata meglio per il raggiungimento spirituale di ciò che l'entità può compiere. 2851-1 F.48 11/13/42

D- Sotto ipnosi, potrei diventare un veicolo affidabile per la trasmissione della percezione chiaroveggente?

R- Meglio lasciar stare l'ipnosi, per questo corpo, a meno che non desideri ipnotizzare qualcun altro! Praticala dentro di te. Lascia che sia il sé che viene soggiogato e dà l'autorità a Dio, non all'uomo - attraverso l'uomo, ma a Dio. 3343-1 M.36 11/1/43

Questo soggiogamento dovrebbe essere fatto da qualcuno che fa il massaggio e gli aggiustamenti dei centri nel sistema cerebrospinale o da qualcuno che dà ai centri nervosi l'incentivo per un'azione normale.

Questo può essere cominciato da colui che manipola in questo modo, insistendo che il corpo (durante il tempo del trattamento) stia completamente fermo e che l'operatore parli continuamente, con il suggerimento necessario per il miglioramento nel corpo, fisico e mentale, chiaro? Perché, con queste condizioni, questo determinerebbe col tempo questo soggiogamento con i centri dove il cerebrospinale e il simpatico si trovano in giuntura uno con l'altro, come si vede nella zona cervicale, dorsale e nell'insieme della regione sacrale e lombare. 4506-2 F.55 5/21/26

D- Che cosa si dovrebbe fare per alleviare il singhiozzo che ha avuto per sei giorni?

R- Che questo venga fatto con la suggestione, attraverso quella di Kuhn. 1839-1 M.39 3/7/39

D- L'ipnosi aiuterebbe le condizioni del corpo [morbo di Parkinson]? Se sì, per favore date nome e indirizzo di un ipnotizzatore affidabile a o vicino a Boston.

R- Non come lo troviamo indicato qui. La spiritualità è l'aiuto più grande. La meditazione profonda, la preghiera saranno le cose più utili. 3450-1 F.55 12/8/43

Questi sono stati causati da una lesione ricevuta dal corpo nella parte cardiaca dello stomaco... Come troviamo qui, i rilassamenti del corpo per mezzo della suggestione data così da quasi ipnotizzare il corpo, aiuteranno. Questo dovrebbe essere fatto per mezzo della forza di suggestione contemporaneamente con le applicazioni per la guarigione magnetica. Questo può essere fatto dalle persone molto vicine al corpo... 3619-1 F.54 1/28/44

Molti individui, molti personaggi hanno dato tutto per dimostrare la verità. Come è stato indicato dal principio attraverso questo canale, ci dovrebbe sempre essere quell'ideale "Che cosa possono produrre tali informazioni, come possono venire attraverso un tale canale, nell'esperienza di individui, per quanto riguarda i loro pensieri, i loro rapporti se questo non li rende genitori migliori, figli migliori, mariti migliori, mogli migliori, vicini migliori, amici migliori, cittadini migliori?" E se e quando non lo fanno, LASCIATELE STARE! 1135-6 M.36 11/11/36

Per tutta l'esperienza l'entità ha guadagnato, perché non soltanto è riuscita nell'impresa di vivere senza ego ma è stata anche in grado di estendere agli altri molto di quell'aiuto che si può avere nel campo di attività nel determinare il cambiamento del pensiero negli individui, così da influenzarli fisicamente. Non soltanto influenzandoli fino al punto da guarire le loro condizioni fisiche, ma determinando delle attività che a volte sono state facilmente trasformate da altri in influenze dannose nella vita degli individui.

L'entità non ha abusato della bontà degli altri, ma ha visto spesso l'abuso di bontà. Perciò nell'ultima parte dell'esperienza l'entità ha cominciato a dubitare di sé. Perciò si può dire che l'entità sia stata fra i primi in quella particolare esperienza ad usare le capacità per alzare le vibrazioni in sé per essere utile e anche ad alzarle fino al punto da superare l'influenza della volontà nell'attività di altri individui.

Nel presente quindi lo studio dell'ipnosi, dell'influenza mesmerica e dell'abitudine meccanica viene visto con sospetto; ma ci sono le capacità nel sé, a condizione che queste siano essenzialmente in quel principio ottenuto nel sé pure in quell'esperienza - che, cioè, quando tali influenze vengono usate per il bene, è un bene - ma quando vengono usate per il profitto personale, male! 284-1 F.51 2/24/33