



## La Perdita dei Capelli

Per problemi con i capelli, la perdita dei capelli o per le calvizie le letture offrono alcuni consigli molto specifici ed unici. Su questo tema, trattato in 132 letture di Cayce, veniva indicato come **causa principale** uno scorretto allineamento spinale ed uno squilibrio della tiroide. In alcuni casi venivano indicate come causa debilitazione, tossiemia, stress, tossine nel sistema e una scarsa circolazione dei capillari.

Secondo Cayce è possibile prevenire e/o rallentare la perdita dei capelli con correzioni spinali, cibi ricchi di iodio, riduzione di stress nella vita, riduzione nel consumo di sostanze tossiche come conservanti, nicotina e alcol e migliorando la circolazione generale nel corpo (massaggi). Insieme queste pratiche miglioreranno le possibilità di conservare una testa sana di capelli.

A chi soffriva di perdita di capelli Cayce consigliava l'uso ciclico di Atomidine o fonti dietetiche di iodio come la buccia delle patate e i frutti di mare per aiutare a stimolare il funzionamento della ghiandola tiroidea, e soprattutto l'uso di olio greggio sulla cute come stimolante nel modo seguente:

Applicare l'olio greggio per 10 a 15 minuti con un vibratore elettrico provvisto di applicatore per l'aspirazione. Quindi sciacquare con una soluzione al 20% di alcol di grano e all'80% di acqua di fonte. In seguito applicare sulla cute una piccola quantità di vaselina bianca e massaggiarla con il vibratore elettrico per altri 10 a 15 minuti. Coprire bene la cute e lasciare la vaselina per tutta la notte. Al mattino lavare dolcemente con uno shampoo all'olio d'oliva o un sapone al catrame. Ripetere questo trattamento per cinque giorni consecutivi, interrompere per due settimane e ripetere ancora. Molte persone hanno visto dei risultati dopo qualche mese.

*Da: True Health, giugno/luglio 2005*

**Disclaimer:** IL contenuto di questa sezione non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.