



La Salute dei Capelli

Per la salute dei capelli nelle letture di Cayce troviamo questo consiglio generale:

“Spesso la dieta deve consistere di frutti di mare; diciamo, una o due volte alla settimana. Solo le bucce delle patate, o le patate piccolissime usate con la buccia, sono preferibili alla loro polpa. Tutte quelle verdure che contengono ferro e silicio, come zucca, cetrioli, rapanelli, melanzane o simili dovrebbero molto spesso fare parte della dieta – se si vuole mantenere il giusto equilibrio collegato con le attività ghiandolari che portano alla crescita dei capelli. Poiché se si mantengono queste con le attività normali, troviamo che queste non solo produrranno la corretta crescita dei capelli ma causeranno il loro colore normale o naturale – piuttosto che farli diventare grigi o scoloriti. Naturalmente però questo è un metodo prolungato e richiede persistenza e costanza da parte di chi lo usa.” (920- 2)

Da: *True Health*, ottobre 2007

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.