



## La Colite Ulcerativa

La colite ulcerativa è una malattia intestinale particolarmente fastidiosa che si manifesta come infiammazione del colon in cui si sviluppano delle ulcere che causano pus, muco e emorragie. Si tratta di un tipo di infiammazione che tende ad essere limitato agli strati superficiali del colon e che fa svuotare il colon frequentemente, causando dolori addominali e diarrea. Edgar Cayce attribuiva molti casi di colite ulcerativa agli effetti posteriori dell'“influenza intestinale”.

Egli diede molte letture nelle quali venivano rilevate infiammazione e ulcerazione del colon. Sebbene le cause e la cura variassero per ogni individuo, uno dei temi comuni era che molti casi di colite ulcerativa potevano essere fatti risalire ad un'infezione virale (“influenza intestinale”) che si era “insediata” nel colon. Il sistema linfatico era disturbato per un accumulo tossico nel colon. Così i vari problemi sistemici che accompagnavano la colite ulcerativa venivano fatti risalire alle tossine raccolte dal sistema linfatico e fatte circolare in tutto il corpo.

Ecco un estratto dalle letture che descrive gli effetti sul colon e sul sistema linfatico di un'infezione: “In questo corpo troviamo che vi è stato l'effetto collaterale di una condizione esistente qualche tempo addietro, quando c'è stato un attacco di ciò che comunemente viene chiamato influenza. Questa, a suo tempo, ha stabilito o prodotto un'infiammazione più forte in tutto il canale alimentare, e l'infiammazione ha causato una forma di colite nelle aree attraverso le quali la linfa scorre per l'attività del colon.” (5091-1)

Un altro schema comune descritto da Edgar Cayce fa risalire la causa della colite a problemi in una parte più alta del sistema digerente. Per esempio, il funzionamento scorretto di stomaco, intestino tenue o fegato può produrre un carico tossico sulla parte inferiore dell'intestino. Un' “eccessiva acidità” era comune in tali casi.

In altre letture sulla colite, la causa era collegata a pressioni sui nervi spinali che governano il sistema digerente. Una digestione e un'assimilazione scorrette nella parte superiore del sistema digerente portavano ad un'infiammazione nel colon. In tali casi il piano di cura comprendeva di solito delle correzioni spinali (terapia manuale).

Che fossero un virus o altri fattori a produrre la colite, le raccomandazioni di Cayce per la cura enfatizzavano con coerenza la necessità di trattare tutto il sistema digerente nonché il colon stesso. Esse comprendevano anche terapie specifiche per alleviare i sintomi. Ecco un piano di cura tipico:

- **Dieta:** Cayce insisteva a mantenere un equilibrio corretto fra alcalino e acido mentre si dovevano evitare i cibi che producono tossicità e drenano il sistema. La dieta deve essere stabilita su misura per ogni persona, particolarmente se certi cibi innescano episodi della malattia. Essenzialmente la dieta consiste principalmente in frutta e verdura, mentre si devono evitare cibi fritti e carboidrati raffinati (“cibo spazzatura”).

**- La Terapia Manuale:** viene raccomandato il trattamento osteopatico o chiropratico per alleviare ogni pressione che potrebbe ostacolare l'assimilazione e l'eliminazione. Se il trattamento osteopatico o chiropratico non è disponibile può essere utile l'uso di un vibratore elettrico lungo la spina dorsale.

**- Medicina:** una formula speciale a base di erbe che comprendeva ginseng, zenzero selvatico, pepsina lattata e stillingia era quasi un trattamento specifico in casi di colite, specialmente quando, come causa, venivano citati gli effetti collaterali dell'influenza intestinale. Le letture raccomandavano il succo di carne di bue come medicina per le persone che soffrivano di fatica e debilitazione generale come risultato della colite.

**- La Terapia con l'Uva:** l'uso di uva (tipicamente la qualità Concord) nella dieta e applicata esternamente come impacchi addominali veniva raccomandato per un sollievo sintomatico dei disturbi addominali.

**- Atteggiamenti e Emozioni:** è essenziale mantenere un atteggiamento di desiderio e attesa di guarigione. Si può creare e mantenere un atteggiamento mentale e emotivo positivo concentrandosi su uno scopo elevato (ideale) per voler guarire. E' importante mettersi in sintonia con il divino dentro di noi per trovare guida e forza nel viaggio verso la guarigione.

Da: *True Health*, agosto 2003

**Disclaimer:** Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.