



L'Osteoartrite

Probabilmente osteoartrite, tendenze artritiche e artrite reumatoide iniziale potrebbero essere raggruppati insieme per quanto riguarda la terapia. Si dovrebbe usare il programma descritto nelle varie letture di Cayce su questi argomenti, che tende a portare il corpo nuovamente alla normalità. Per questi casi segue la descrizione per una possibile terapia:

1. **Dieta.** E' molto importante seguire con continuità e accuratezza la dieta suggerita nei dettagli da Cayce:

La dieta dovrebbe consistere dei cibi seguenti:

1. Tutti i tipi di verdure crude (eccetto cavolo), crescione, cardo, cavolo riccio, carote, sedano, lattuga (a foglie o romana). Queste possono essere mangiate con la gelatina. La gelatina può essere consumata anche con succo di pomodoro o altri succhi. (La gelatina è stata chiamata un catalizzatore nel corpo aiutandolo a fare uso delle vitamine e di altre proprietà di verdure e frutta.)
2. Pane nero (pumpernickel, segale o grano integrale).
3. Noci, in particolare mandorle e nocciole (noci crude sono migliori di quelle tostate e salate).
4. Pesce e crostacei, pollame, agnello, selvaggina, fegato, trippa e zampe di maiale.
5. Succhi di verdure, succhi di agrumi nei periodi in cui non si mangiano cereali.
6. Bacche, eccetto fragole, e agrumi.
7. Verdure bollite a foglie (eccetto cavolo), melanzane, pastinaca, bucce di patate della patata arrostita, ma non il resto della patata.
8. Una volta alla settimana il carciofo di Gerusalemme.
9. Grandi quantità di crescione e cime di rapa (queste aiutano le eliminazioni in modo particolare).
10. Si può consumare la maggior parte della frutta, preferibilmente fresca.

Si dovrebbero evitare i seguenti cibi:

1. Fra la frutta: mele, banane, fragole, pomodori.
2. Queste verdure: cavolo, cibi con amidi.
3. Niente cibi fritti; niente grassi, niente carne di maiale di nessun tipo.
4. Niente manzo, niente vitello.
5. Niente bevande al malto; niente acqua gasata (quindi nemmeno le bevande analcoliche gasate).
6. Niente alcol né specie né altri stimolanti.

2. In caso di costipazione precedente si raccomanda una serie di due o tre **irrigazioni del colon** o una serie di clisteri alti fatti ogni tre o quattro giorni per un periodo di due settimane, prima di altre terapie.

3. **Atomidine**, una goccia al giorno per una settimana in mezzo bicchiere d'acqua di

prima mattina.

4. Una settimana di riposo senza terapia.

5. Atomidine, tre gocce al giorno per cinque giorni, quindi dieci gocce il sesto giorno.

6. Quello stesso giorno un bagno con sale inglese con 10 kg di sale inglese a 50 galloni d'acqua. Ancora nella vasca, massaggiare il corpo su tutte le giunture colpite. Il corpo dovrebbe restare nella vasca per almeno 20 minuti, ma non dovrebbe diventare troppo debole durante il processo. Un impacco di ghiaccio in testa sarebbe qui di grande aiuto.

7. Quindi massaggiare tutto il corpo con una miscela a parti uguali di olio d'oliva e olio di arachide per 15 a 30 minuti.

8. Riposarsi per due settimane dalle gocce e dal bagno, e massaggiarsi di sera tre volte alla settimana con la miscela d'olio. Questo massaggio dovrebbe essere fatto su tutto il corpo, ma si dovrebbe fare particolare attenzione alle aree interessate. Fare i massaggi con regolarità fino alla fine della terapia.

9. Ripetere l'intero ciclo dopo questo periodo di riposo, cominciando con tre gocce di Atomidine (punti 5 a 8).

10. Dopo un altro riposo ripetere nuovamente il ciclo e continuare finché il corpo è tornato alla normalità.

Da: Circulating File sull'Artrite, A.R.E.

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.