

Il Massaggio con Trementina e Canfora per le Reni



Un rimedio di Cayce insolito ma utile è il massaggio con trementina e canfora. Questa combinazione veniva consigliata come stimolante per le reni, proprio come gli impacchi con olio di ricino venivano consigliati per il fegato. Prima di usare questo rimedio bisognerebbe provare a massaggiare una piccola quantità di trementina sulla pelle per assicurarsi che non la irriti. Dopo essersi accertati che non vi è alcuna reazione ecco una buona routine da seguire:

Mischiare quantità uguali di trementina, essenza di canfora e sego di montone. Massaggiare questo "unguento" sull'area dei reni prima di andare a letto di sera. Cayce spesso consigliava del caldo umido per aumentare gli effetti di questo massaggio, quindi sarebbe utile usare la boule dell'acqua calda sulla zona indicata.

Da: *True Health*, novembre/dicembre 2005

Disclaimer: Il contenuto di questa sezione è soltanto informazione e non dovrebbe essere considerato come guida all'auto-diagnosi o all'auto-trattamento. Per ogni problema medico consultate un medico.